

Lång-KM 2013-09-15, söder om Tumba

H21

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Hans Rullgård | 1:01:22 |
| 2. Farhad Rouhani | 1:27:12 |

H65

- | | |
|----------------|------------|
| 1. Jan Bojling | 39:07 |
| 2. Lars Nordin | 51:38 |
| Tomas Sjöberg | ej godkänd |

HD50

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Håkan Sjunnestrand | 47:58 |
| 2. Bo Davidsson | 51:32 |
| 3. Annika Svensson | 1:12:11 |
| 4. Michael Sjögren | 1:13:12 |