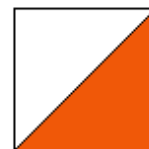




Orientering



Välkomna till TisdagsOrientering Sprint

Har Du inte prövat på Sprint förut, gör det NU!! Lättsprunget, korta sträckor, snabba beslut..

Plats	Strax väster om Bergshamra IP, se bifogad kartan nedan.		
Dag	Tisdagen den 29 april 2014		
Starttid	16.30-18.00		
Kommunikationer	Tunnelbana eller bussar Bergshamra/Bergshamra Bro. Se kartan för gångvägar till TC. Med bil: Ta av från Bergshamraleden (mellan Järva krog och Roslagsvägen) vid Kungshamramotet.		
Parkering	På Hjortstigen och Illerstigen finns en del avgiftsbelagda besöksplatser (8:-/tim). Se upp då många platser är reserverade. Parkeringsplatsen norr om Q8 kostar 15:-/tim. Efter arbetstid (17) får vi stå gratis på if's personalpakering precis SO motet, varifrån det är en knapp km att gå. Välj plats märkt <i>if</i> !		
Banor	Långa	3.1 km	19 kontroller
	Mellan	2.1 km	14 kontroller
	Korta	1.2 km	9 kontroller
	Lätta	1.0 km	6 kontroller
Karta	1:4000 för alla banor, ekvidistans 4m. Banorna går till stor del i samhället där kartan delvis anpassats för sprint. Väsentliga skillnader från 'vanliga' OL-kartan är att småvägar <i>i samhället</i> ritas med dubberstreck – tjocka mörka linjer reserverade för sådant som <i>inte kan/får</i> passeras, ex staket, murar, branter, rabatter (mörkgrönt)... I den större skalan går mer detaljer in ex. trappor, viktigare träd...(inte alla)		
Stämpling	SportIdent, TAG MED DIN BRICKA. Ett begränsat antal brickor finns för utlåning för Dig som ingen har. Om Du av någon anledning inte fullföljer MÅSTE DU ändå AVLÄSA Din bricka vid målet, annars kan vi tro Du är kvar i skogen.		
Målgång före	19:00		
Omklädning	Det finns möjlighet använda idrottsanläggningens omklädningsrum (dela med andra idrottare)		
Anmälan/avgift	Ingen föränmälan. Deltagare, som inte tillhör någon av våra		

samarbetspartners (IBM, ESIK, SEB och Saab), i detta fall även Solna OK, erlägger 40:-

Övrigt

Var försiktig vid passage av trafikerade vägar, även cyklar. I en del av området är det trångt mellan husen, tag hänsyn till dem som vistas där!
Gena inte över lekplatser!

Banläggare/
Arrangör

Gunilla Wickenberg, IBM-Klubben, mobil 070 5674447

