



Kurs i orientering för ungdom

Vi inleder vårens orienteringsträning torsdagen den 5 mars

Under mars samlas vi i Råstaparkhallen på torsdagar för att lära oss grunderna i kartan och hur vi använder den när vi är ute i skogen. Vi varvar teorigenomgångar med praktiska övningar. Vi håller mest till inomhus eftersom det blir mörkt på kvällarna i mars men, det kan tänkas att vi gör några övningar utomhus. Tag därför på dig kläder för att vara ute.

Program under mars

Torsdag 5 mars – Råstaparkhallen 18:00-19:00
Torsdag 12 mars – Råstaparkhallen 18:00-19:00
Torsdag 19 mars – Råstaparkhallen 18:00-19:00
Torsdag 26 mars – Råstaparkhallen 18:00-19:00

Program april-juni

Sedan blir det två veckors uppehåll på grund av påsk, men sedan börjar vi med utomhusträningen. Detaljerat program kommer under mars. Så här ser programmet ut just nu.

Torsdag 16 april – Ursvik
Torsdag 23 april – Äppelparken i Frösunda
Torsdag 7 maj – Hagaparken, Haga södra
Torsdag 21 maj – Ursvik
Torsdag 28 maj – Plats ej bestämd
Torsdag 4 juni – Ursvik
Torsdag 11 juni – Bergshamra

Samling vid alla träningar klockan 18:00.

Anmälan

Anmäl dig till 0737-26 60 30 eller orientering@solnaok.se och ange namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt mailadress! Gärna även hur mycket du kan om orientering. Var du men förra året så räcker det med namn.

Tänk på att det kan vara blött och lerigt på marken, så ta inte finaste skorna! I övrigt gäller bekväma kläder du kan röra dig i utomhus.

Är du medlem i klubben så kostar det ingenting. Är du inte medlem så är kostnaden 100 kronor som betalas första gången du kommer och tränar.

Detaljerad information om varje träning publiceras på klubbens hemsida www.solnaok.se några dagar innan träningen och mailas också till alla anmälda.

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb!