



Program resten av hösten

Nu har höstmörkret dragit in så nu slutar vi med torsdagsträningarna. Nedan finns program för resten av året som mestadels blir orienteringar på lördagar. Men en torsdag finns det ändå kvar, en nattsprint någonstans i Järfälla. Hoppas att så många som möjligt kan vara med även på lördagar.

- Lördag 26/10 Barometersprinten är klubbens avslutning på höstsäsongen. Vi kör den som en sprintorientering i Äppelparken i Frösunda. Samling klockan 11. Alla kan vara med, även föräldrar. Banor på 1,5-2 km. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast torsdag 24/10.
- Lördag 9/11 Första etappen på ungdomsorienteringen Nordcupen. Det är som Ungdomsserien fast lite mindre och lugnare. Samling vid Rösjöbadet i Sollentuna. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast tisdag 5/11. Mer information kommer senare. Denna lördag blir en liten utmaning att få ihop för oss eftersom fem av oss ledare är på orienteringsresa. Men det ska vi säkert fixa.
- Torsdag 14/11 Andra etappen på Nordcupen som nattsprint. Samling någonstans i Järfälla. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast måndag 11/11. Mer information kommer senare.
- Lördag 16/11 Tredje etappen på Nordcupen. Samling vid Ensta krog i Täby. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast tisdag 12/11. Mer information kommer senare.
- Lördag 23/11 Fjärde etappen på Nordcupen. Samling vid Runby i Upplands Väsby där Ungdomsserien gått flera gånger. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast tisdag 19/11. Mer information kommer senare.
- Lördag 30/11 Sista etappen på Nordcupen på hemmaplan i Bergshamra. Där springer vi sprintorientering. Stor prisutdelning efteråt. Anmälan via anmälningssystemet Eventor om du har inloggning, annars via mail orientering@solnaok.se senast tisdag 26/11. Mer information kommer senare.

Sedan gör vi ett litet vinterunderhåll. Vi har inte bestämt när vi börjar träna igen på det nya året, men troligen tidigare än vi brukar. Kanske så tidigt som i slutet av januari/början av februari. Under uppehållet så kommer vi att höra av oss till alla er som varit med under hösten och prata om nästa år. Vi vill också höra oss för om det finns intresse och möjlighet för fler träningar än på torsdagar.

Sist vill vi påminna om att det går att låna orienteringströja från klubben. Enda kravet är att ni representerat klubben på Ungdomsserien, Nordcupen eller annan tävling. När ni vuxit ur tröjan så kan ni lämna tillbaka den och byta till större storlek.

Vi håller också på att ta fram en ny träningsoverall. Mer information om detta och hur du beställer den kommer ut nu i oktober.