

Tävlingsinformation (PM) till Solna OK klubbmästerskap i Långdistans

Samlingstid: Kl. 10 - senast kl. 10:30 söndag 17 oktober 2021.

Samlingsplats:

OK Södertörns klubbhus, Farstanäset. Adress: Orienterarvägen 10, 123 52 Farsta.
Bilparkering finns på grusplan intill.

Vägvisning: Skyltat/orienteringsskärm i vägskalet Ågestavägen/Svartviksvägen mot Ridskolan och Farstanäset, se även länk nederst.

Till startplats: Sedan alla samlats vid klubbhuset och slutlig klassindelning skett blir det gemensam promenad till startplatsen ca 800 m från klubbhuset förbi Ridskolan till svartviksängen. Sträckan är snitslad.

Stämplingssystem: Sportident. SI-pinne (chip) kommer att lånas ut till dem som saknar egen.

Startprocedur: TÖM och CHECK-enheter finns vid startplatsen.
Alla deltagare ska startstämpla i START-enheten.

Första start: Tid för första start bestäms vid samlingen. Preliminärt kan man räkna med att först startande startar vid kl 11:15.

Startlista: En startlista kommer att delas ut vid samlingen.

Banor och klassindelning: Kartorna kommer att vara märkta med banans nummer (Bana 1, Bana 2, etc.).

Håll reda på numret på din bana. Se nedan.

Det är ditt ansvar att ta karta med rätt nummer vid starten.

D 55 Bana 5 (Blå 3510 m)

Annika Svensson, Elisabeth Byberger

H 40 Bana 4 (Blå 4930 m)

Farhad Rouhani, Mattias Svanberg, Peter Fitger, Michael Sjögren

H 65 Bana 4 (Blå 4930 m)

Håkan Sjunnestrand, Bosse Davidsson

H 70 Bana 5 (Blå 3510 m)

Ingvar Oskarsson, Jan Bojling, Lars Nordin, Thomas Sjöberg

ÖPPEN Bana 1 (Gul 4750 m)

Rickard Aldén, Alexandra Nordman, Camilla Löfqvist

ÖPPEN Bana 2 (Gul 2910 m)

Maggan Bensson

ÖPPEN Bana 4 (Blå 4930 m)

Fredrik Warne, Henrik Warne

Karta:

Svartviksskogen, skala 1:7500, 5 m ekvidistans.

Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan och ligger även lösa i kartfodralet till respektive karta.

Mål och avläsning:

Efter målstämpling fortsätt till datorsekretariatet vid klubbstugan för avläsning av ditt chip (SI-pinne).

Omklädningsrum och dusch:

Inomhus. I Södertörns klubbhus omklädningsrum och bastu.

Servering:

Efter loppet bjuder klubben på kaffe/te, goda mackor, kaffebröd, drycker av olika slag i klubbhusets samlingslokal.

Livelox: Banorna kommer att finnas på livelox.com, Alla aktiviteter, där den som springer med gps-klocka har möjlighet att ladda upp sitt spår efteråt.

Information/Frågor:

Bosse Davidsson, mobil 073- 396 13 25, e-post bo.davidsson4@telia.com

[Hitta till Farstanäset - OK Södertörn - Orientering - IdrottOnline Klubb \(oksodertorn.se\)](http://oksodertorn.se)

Kollektivtrafik: Ta tunnelbanan gröna linje 18 till Farsta och sedan buss 165 från Farsta Centrum i riktning Liljeholmen. Åk till hållplats "Farstanäsvägen". Från hållplatsen gå ner för backen och över Farstanäsbron (gångbro), följ sedan Näsuddsvägen en kort bit åt höger (västerut) och sedan vänster (söderut) i nästa vägskäl upp till klubbhuset. Promenadavstånd hela sträckan 975 m.

Varmt välkomna!