

Verksamhetsplan 2022

Datum	Aktivitet	Typ
Mån 7 mars	Årsmöte i Solnahallen	Möte
Tor 10 mars	Ungdomsträning Solnahallen	Ungdomsträning
Tor 17 mars	Ungdomsträning Solnahallen	Ungdomsträning
Tor 24 mars	Ungdomsträning Solnahallen	Ungdomsträning
Fre 25 mars	Sumpnatten (Natt)	Tävling
Tor 31 mars	Ungdomsträning Bergshamra	Ungdomsträning
Sön 3 april	Järfa (Medel)	Tävling
Tor 7 april	Ungdomsträning Frösunda	Ungdomsträning
Fre 8 april	Grymnatta (Natt)	Tävling
Tor 14 april	Ravinen (Natt)	Tävling
Lör 16 april	Ravinen (Lång)	Tävling
Sön 17 april	Attunda (Medel)	Tävling
Mån 18 april	Järfälla (Lång)	Tävling
Tor 21 april	Ungdomsträning Hagaparken	Ungdomsträning
Lör 23 april	Tumba (Medel)	Tävling
Sön 24 april	Mälarhöjden (Lång)	Tävling
Tor 28 april	Ungdomsträning Ursvik	Ungdomsträning
Tor 28 april	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
Lör 30 april	Tullinge Medel)	Tävling
Sön 1 maj	Tullinge (Medel)	Tävling
Tor 5 maj	Ungdomsserien	Tävling - Ungdom
Tor 5 maj	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning
Ons 11 maj	Sprint-DM (Solna arrangerar i Akalla by)	Arrangemang
Tor 12 maj	Ungdomsträning Ursvik	Ungdomsträning
Tor 12 maj	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning
Sön 15 maj	Sommarlägret	Ungdom
Tis 17 maj	Ungdomsserien	Tävling - Ungdom
Tis 17 maj	Nybörjarkurs Vuxna – Överjärva gård	Vuxenkurs
Ons 18 maj	Stockholm City Cup (Sprint)	Tävling
Tor 19 maj	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
Lör 21 maj	Lidingö (Sprint)	Tävling
Sön 22 maj	Lidingö (Sprint)	Tävling
Tis 24 maj	Stockholm City Cup (Sprint)	Tävling
Tis 24 maj	Nybörjarkurs Vuxna – Ursvik	Vuxenkurs
Tis 31 maj	Nybörjarkurs Vuxna – Hagaparken	Vuxenkurs
Ons 1 juni	Stockholm City Cup (Sprint)	Tävling
Tor 2 juni	Ungdomsträning Ursvik	Ungdomsträning
Tor 2 juni	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
Tis 7 juni	Nybörjarkurs Vuxna – Frösunda	Vuxenkurs
Tor 9 juni	Solna OK Sprint-KM	Klubbmästerskap
Tor 9 juni	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning

Tor 16 juni	Solna OK Medel-KM	Klubbmästerskap
Tor 16 juni	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning
Tor 30 juni	Extra Ungdomsträning Ursvik	Ungdomsträning
Tor 30 juni	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
4-6 juli	Ravinen 3-kvällars	Tävling
25-30 juli	O-ringen, Uppsala	Tävling
Tor 11 aug	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning
Tor 18 aug	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
Lör 20 aug	Waxholm (Lång)	Tävling
Sön 21 aug	Sundbyberg (Medel)	Tävling
Ons 24 aug	Ungdomsserien	Tävling - Ungdom
Tor 25 aug	Sundbyberg ordnar Motions-OL vid Ursvik	Träning
Lör 27 aug	DM, Järfa (Lång)	Tävling
Sön 28 aug	DM, Gustavsberg (Medel)	Tävling
Tor 1 sept	Vi arrangerar motions-OL vid Ursvik	Arrangemang - Träning
Fre 2 sept	DM, Järfälla (Natt)	Tävling
Sön 4 sept	DM, Täby (Stafett)	Tävling
Fre 9 sept	Högdalenssprinten (Sprint)	Tävling
Lör 10 sept	Gålödubbeln (Medel)	Tävling
Sön 11 sept	Gålödubbeln (Medel)	Tävling
Lör 17 sept	Söder-Tyresö (Lång)	Tävling
Sön 18 sept	Bromma-Vällingby (Medel)	Tävling
Lör 24 sept	Österåker (Medel)	Tävling
Sön 25 sept	Solna OK Lång-KM	Klubbmästerskap
Ons 28 sept	Solna OK Natt-KM	Klubbmästerskap
Lör 1 okt	Ungdomsseriefinal	Tävling - Ungdom
Sön 9 okt	25-mannamedeln (Medel)	Tävling
Lör 15 okt	Helg utan älg på Gotland (Lång)	Tävling
Sön 16 okt	Helg utan älg på Gotland (Medel)	Tävling
Lör 22 okt	Haningenatten (Natt, medel)	Tävling
Lör 5 nov	Barometersprinten	Klubbtävling
11-13 nov	O-Event Borås (Sprint)	Tävling

Flera träningstillfällen kan du hitta på eventor.orientering.se/Events. Filtrera på Alla tävlingar och distrikt Stockholm.

Allmänna träningar kan du också hitta på luffarligan.se.