

# Hjorten 2022 Solna OK



*Kusinerna Elliott och Oliver sprang slottssprinten tillsammans och vann*



**HJORTEN**  
Solna Orienteringsklubbs Årsskrift

Årgång 77  
Grundad 1941  
Redaktör för Hjorten 2022: Annika Svensson



*Glada deltagare på Sprint-KM*

## **Sprint KM – 9 juni 2022**

En härlig sommarkväll avgjordes Sprint-KM vid Frescati. Peter som var banläggare hade gjort roliga och kluriga banor

Resultat:

H75 1,2 km

1 Jan Bojling	14:49
2 Jan Brundell	16:29
3 Lars Nordin	20:53

D21 1,5 km

1 Annika Svensson	10:21
2 Alexandra Nordman	15:34

H65 1,5 km

1 Håkan Sjunnestränd	12:30
2 Ingvar Oskarsson	28:01

D10 0,8 km

1 Lilly Nordström	8:54
2 Freja Hägg	15:08

H35 1,8 km

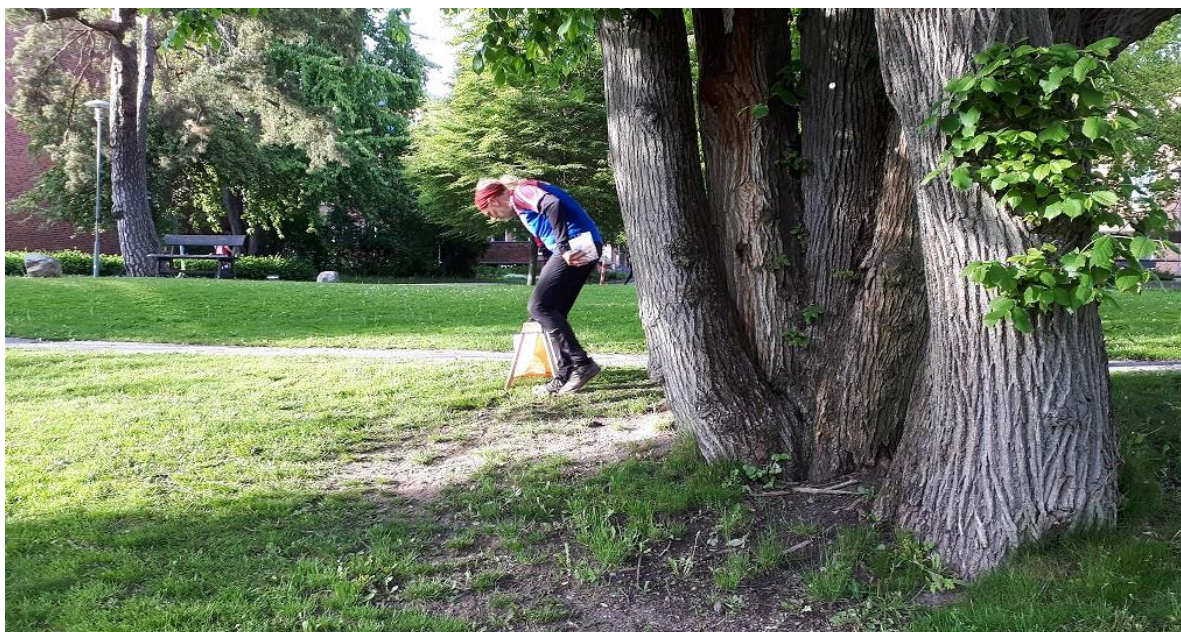
1 Rickard Aldén	14:35
2 Mathias Klippinge	15:34
3 Michael Sjögren	16:58
4 Farhad Rouhani	17:50

H10 0,8 km

1 Harald Grettve	8:11
2 Elliott Klippinge	14:31



H16	1,2 km	
1 Elliott Nordström		8:11
2 Alfred Hägg		8:12



*Bengt vid sista kontrollen på City Cup vid Karolinska*

## Medeldistans KM – 16 juni 2022

Medel-KM avgjordes vid Granskog i Järfälla. I samband med detta KM passade vi på att ha en gemensam middag med prisutdelning för tävlingsåret 2021 i Järfälla OK's fina klubbstuga.

H75	2,9 km	
1 Jan Bojling		60:16
2 Lars Nordin		79:33

H65	2,9 km	
1 Bo Davidsson		30:02
2 Håkan Sjunnestränd		35:12

HD60	4 km	
1 Annika Svensson		42:03
2 Bengt Nilsson		49:15
3 Michael Sjögren		54:59

H21	4 km	
1 Peter Fitger		41:55
2 Mikael Cronhjort		47:00
3 Fahrad Rouhani-Kalleh		52:56
4 Love Danielsson		55:42

Motion	2,5 km	
1 Johanna Danielsson		40:29
2 Rickard Aldén		42:11
3 Alexandra Nordman		42:14
Yvonne Nilsson		ej godk





*Johan och Annika på Barometersprinten*

## **Lång-KM – 25 septembet2022**

I år blev det lång-KM i Ågesta med både fin terräng och fint väder. Inte många deltagare men vi som var där fick en riktigt fin dag. Vi sprang på banor lagda av Centrums OK som hade KM samma dag.

H75 2,6 km	
1 Jan Bojling	60:04
Lars Nordin	utgått
Thomas Sjöberg	utgått

HD55 4 km	
1 Annika Svensson	43:51
2 Peter Fitger	47:32

H65 4 km	
1 Håkan Sjunnestrand	45:54
2 Bo Davidsson	46:30

Lätt 4 km	
1 Camilla Löfqvist	59:10

H40 4 km  
1 Mattias Svanberg 44:10  
2 Fahrad Rouhani-Kalleh 60:16

### **Bosse berättar om Lång-KM**

Lång-KM genomfördes i ett vad som skulle kunna kallas "snyltformat", som blivit vanligare i klubbens program på senare år. Det betyder att en annan klubs arrangemang spåras upp i Eventor. Därefter skickas en förfrågan om Solna är välkomna att springa på samma banor, mot skälig ersättning. I år var det Centrum OK som hade vänligheten att låta oss göra det. Platsen var Ågesta-skogen. För den som jag varit aktiv sedan slutet av 1960-talet kanske påminner sig tidigare klubbarrangemang i denna skog såsom Dag-KM 1968, Barometerloppet 1970, Dag-KM 1974 och Dag-KM 1983. Områdets karaktär har varit relativt oförändrat genom åren och kan förhoppningsvis förbli så, inte minst tack vare att det numera utgör Ågesta-Orlången naturreservat.

Vi samlades vid den stora parkeringen vid Ågesta friluftsområde en vacker septembermorgon.

Klubbmästare blev: I H40 Mattias Svanberg före Farhad Rouhani-Kalleh, i HD55 Annika Svensson före Peter Fitger, i H65 Håkan Sjunnestrand före mig och i H75 Jan Bojling, som var den ende fullföljande. Startade i H75 gjorde även Lars Nordin och Tomas Sjöberg. Camilla Löfqvist - en av våra nya medlemmar som kommit med de senaste åren genom nybörjarkurs för vuxna som ordnats av Håkan - var också med, men valde att springa en lättare bana, utom KM.

Håkan gör sällan ett dåligt på KM och för att slå honom måste jag göra få misstag. Det började bra och vid 5:e kontrollen efter knappa 17 minuters löpning, låg jag 1:58 min före honom. Sedan bommade jag 6:e kontrollen och Håkan tog ledningen med 28 sekunder. Den ledningen släppte han aldrig, men det blev jämt för segermarginalen blev bara 36 sekunder. 45:54 min mot mina 46:30 min. På väg mot 7:e kontrollen blev jag ikapp sprungen 3 min av Annika som tävlade mot Peter i HD55. De hade samma bana som H65. Vi tog olika vägval till 7:an men kom dit nästan samtidigt. Till 8:an var jag före men till 9:an och på vägen upp till sista 10:e kontrollen låg Annika före. Sedan sprang hon förbi sista utan att observera den och fick vända tillbaka medan jag smet förbi och var före i mål.

När jag kom hem tog jag fram min kartpärm från 1968 och tittade på banan från mitt första KM i Ågesta-skogen, i ungdomsklassen som vanns av Johan Karlsten. Start och mål den gången var från torpet Djupån, några kilometer österut från Ågesta, där dåvarande Farsta OK hade sin klubbstuga.

Det visade sig att det inte var första gången som jag hade problem med att hitta rätt i området för 6:e kontrollen där jag förlorade ledningen vid årets KM. Bara 25 meter från 6:e kontrollen låg nämligen min 1:a kontroll i ungdomsklassen vid KM:et 1968 och också den gången bommade jag!



Kontrollen satt mellan två höjder. Kontrollbeskrivningen var "i passet", som det hette på den tiden. Jag kan fortfarande minnas exakt hur misstaget gick till. Det var ett parallellfel. Vid årets tävling läste jag in mig i just det passet där 1:a kontrollen låg den gången och hittade sedan 6:e kontrollen direkt. Nästan exakt 54 år senare än KM 1968 avgjordes KM 2022 inom en radie på max 25-50 meter från den plats där 1:a kontrollen 1968 var belägen. Sådana saker får man uppleva när man varit med tillräckligt länge.

Solna OK har en stark tradition med KM-tävlingar som jag tycker är en viktig del i klubbens verksamhet. Det är ingen självklarhet och det finns många klubbar som inte fäster särskild vikt vid KM-tävlingar. Själv tycker jag att det är angeläget att värna om KM. Det stärker klubbgemenskapen. Det är också viktigt att åtminstone några KM varje år ordnas "exklusivt" för klubbens medlemmar gärna i kombination med en samling efteråt. Årets lyckade medel-KM vid Granskog, med Järfälla OK som banläggare, är ett bra exempel på det. Jag ser fram emot KM-tävlingarna 2023 och vet att många andra också gör det.

## Natt KM – 28 september 2022

I år avgjordes natt-KM vid Natti-Natt i Bandhagen. Banorna bjöd som vanligt på oväntade klurigheter.

### H75

1 Jan Bojling	31:19
Lars Nordin	utgått

### H40 3 km

1 Peter Fitger	27:11
2 Håkan Sjunnestrand	42:28
3 Farhad Rouhani-Kalleh	47:07

### D60 3 km

1 Annika Svensson	29:15
2 Elisabeth Byberger	50:33



*Janne, Lasse och Bosse på vårtävling i April*

## Ingvar Johannesson 1936 – 2022



Den gamle kämpan Ingvar Johannesson har stämplat vid sin sista kontroll. Ingvar var under många år en framträdande profil i klubben och var omtyckt av oss alla. Han somnade in lugnt och stilla med barnen vid sin sida den 15 mars. Ingvar blev 85 år.





*Några av deltagarna vid Barometersprinten i Fruängen*

## **Barometerloppet – 11 november 2022**

Detta år genomfördes Barometerloppet i Fruängen och banläggare var Bo Davidsson som hade god hjälp av Viktor. Dagen bjöd även i år på regn men det var inget som hindrade att många ställde upp.

### **Barometern 1,9 km**

1 Anders Brännström	14:47
2 Håkan Sjunnestrand	17:39
3 Michael Sjögren	18:26
4 Johan Karlsten	25:17
Thomas Fehrm	ej godk

### **Termometern 1,6 km**

1 Jan Bojling	24:53
2 Ingvar Oskarsson	27:08
3 Lars Nordin	31:46
Thomas Sjöberg	utgått

### **Dambarometern 1,9 km**

1 Annika Svensson	15:37
2 Camilla Löfqvist	22:06
3 Ann Karlsten	38:19

### **Motion 1,9 km**

1 Anders Holmqvist	15:44
2 Madelene Limpar	20:02

### **Motion 1,6 km**

1 Andris Rozenbachs	15:57
2 Josefin Limpar	19:42



Ställningen totalt på vandringspriset:

#### Dambarometern

	2003-2011	2012	2013	2014	2016	2017	2018	2019	2022	Totalt
Annika Svensson	15	2	1	1	2	4	3	2	3	33
Monica Darland	12	-	-	-	-	-	-	-	-	12
Happy Arenvall	8	-	-	-	-	3	-	-	-	11
Ann Karlsten	2	-	-	-	-	2	-	-	1	5
Kerstin Amnell	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
Solveig Humla	1	-	-	-	-	1	2	-	-	4
Gunilla Mared	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Camilla Löfqvist	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
Elisabeth Byberger	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
Sigrid Lundin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maria Johannesson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Yvonne Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

#### Termometern

	2003-2011	2013	2014	2016	2017	2018	2019	2021	2022	Totalt
Jan Bojling	21	2	2	2	4	5	5	6	4	51
Lars Nordin	16	1	-	1	3	2	3	4	2	32
Urban Boström	5	-	-	-	--	8	4	-	-	17
Tomas Fehrm	-	-	-	-	-	4	6	-	-	10
Ingvar Oskarsson	-	-	-	-	-	-	-	5	3	8
Ulf Byström	-	-	-	-	-	-	-	7	-	7
Bo Davidsson	-	-	-	-	-	7	-	-	-	7
Bengt Lundberg	-	-	-	-	-	6	-	-	-	6
Håkan Grunder	-	-	-	-	-	3	2	-	-	5
Solveig Humla	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3
Sven-Erik Humla	-	-	-	-	-	1	-	2	-	3
Johan Karlsten	-	-	-	-	2	-	-	-	-	2
Jan Brundell	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Ingvar Johannesson	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
Christer Grunder	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Thomas Sjöberg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

#### Centilitern

	2003-2014
Urban Boström	3
Magnus Mared	2
Håkan Sjunnestrand	2
Lars Nordin	1
Bo Davidsson	1

#### Barometern

	2003-2014	2016	2017	2018	2019	2021	2022	Totalt
Håkan Sjunnestrand	16	2	-	-	-	3	4	25
Anders Holmström	19	-	-	-	-	-	-	19
Peter Fitger	18	-	-	-	-	-	-	18
Hans Rullgård	9	-	-	1	-	-	-	10
Bo Davidsson	10	-	-	-	-	-	-	10
Mats Westerberg	9	-	-	-	-	-	-	9

Esa Myllyvainio	8	-	-	-	-	-	-	8
Bengt Lindberg	8	-	-	-	-	-	-	8
Johan Karlsten	5	-	-	-	-	-	2	7
Mats Philström	6	-	-	-	-	-	-	6
Michael Sjögren	-	-	-	-	1	2	3	6
Anders Brännström	-	-	-	-	-	-	5	5
Madeleine Limpar	5	-	-	-	-	-	-	5
Annika Svensson	-	-	-	-	-	4	-	4
Urban Boström	4	-	-	-	-	-	-	4
Lars Nordin	3	-	-	-	-	-	-	3
Jan Bojling	3	-	-	-	-	-	-	3
Bengt Nilsson	-	-	-	3	-	-	-	3
Johan Danielsson	-	-	-	2	-	-	-	2
Andreas Grunder	2	-	-	-	-	-	-	2
Calle Darland	2	-	-	-	-	-	-	2
Lars-Göran Johannesson	1	-	-	-	-	-	-	1
Bengt Lundberg	1	-	-	-	-	-	-	1
Johan Rosén	1	-	-	-	-	-	-	1
Johan Danielsson	-	-	1	-	-	-	-	1
Michael Cronhjort	-	1	-	-	-	-	-	1
Thomas Fehm	-	-	-	-	-	1	-	1

### Ungdomsbarometern

	2017	2018	2019	Totalt
Linus Danielsson	5	2	-	7
Love Danielsson	4	1	-	5
Adrian Kronheffer	3	-	-	3
Wilton Rosengren	-	-	3	3
Jasmine Yassin	2	-	-	2
Elliott Klippinge	-	-	2	2
Enni Hedberg	1	-	-	1
Ludwig Klippinge	-	-	1	1



*Vi får kämpa i blåsten för att få upp tältet*



## 2022 – Hjortstipendiet

År	Namn	Nr
1980	Håkan Ericsson och budkavlelaget Anders Humla, Hans Hellström, Lars Göran Johannesson, Madeleine Sjögren, Jan Finnström	1
1981	Tage Björklund och Peter Fitger	2
1982	Solveig Humla	3
1983	Aina Lönngrén	4
1984	Mats Wallin och Happy Hillmarsdottir	5
1985	Ej utdelat	
1986	Henry Moberg och budkavlelaget Thomas Grunder, Mårten Axelsson, Mats Wallin	6
1987	Ingvar Johannesson	7
1988	Christopher Lindqvist och Madeleine Sjögren	8
1989	Christer Grunder	9
1990	Lars Nordin	10
1991	Ej utdelat	
1992	Ej utdelat	
1993	Tuulikki Gyllensvärd och Anders Boström	11
1994	Anne Rönn och Mattias Svanberg	12
1995	Bengt Lindberg	13
1996	Anders Boström	14
1997	Anders Holmström	15
1998	Madeleine Limpar	16
1999	Markus Korpinen	17
2000	Esa Myllyvaino	18
2001	Madeleine Limpar	19
2002	Kerstin Amnell	20
2003	Gunilla Mared	21
2004	Urban Boström	22
2005	Ingvar Johannesson och Solveig Humla	23
2006	Elisabeth Byberger och Maria Johannesson	24
2007	Johan Karlsten och Ann Karlsten	25
2008	Ej utdelat	
2009	Annika Svensson	26
2010	Ej utdelat	
2011	Ej utdelat	
2012	Christer Grunder och Lars Nordin och Ulf Byström	27
2013	Ej utdelat	
2014	Ej utdelat	
2015	Jan Bojling	28
2016	Elisabeth Byberger och Annika Svensson	29
2017	Ej utdelat	
2018	Ej utdelat	
2019	Ej utdelat	
2020	Ej utdelat	
2021	Ej utdelat	
2022	Annika Svensson	30

## Hjortserien 2022

	Poäng
1 Annika Svensson	0
2 Bo Davidsson	121
3 Jan Bojling	304
4 Håkan Sjunnestrand	367
5 Elisabeth Byberger	382
6 Bengt Nilsson	507
7 Peter Fitger	908
8 Farhad Rouhani-Kalleh	957
9 Mikael Cronhjort	969
10 Michael Sjögren	972
11 Lars Nordin	993
12 Rickard Aldén	1034
13 Camilla Löfqvist	1083
14 Mathias Klippinge	1086
15 Mattias Svanberg	1098
16 Anders Brännström	1100
17 Ingvar Oskarsson	1105
18 Jan Brundell	1110
19 Johanna Danielsson	1130
20 Urban Boström	1161
21 Maria Johannesson	1170
22 Johan Karlsten	1171
23 Alexandra Nordman	1187
24 Yvonne Nilsson	1197
25 Josefin Limpar	1199
25 Ann Karlsten	1199



*Nöjd Annika efter seger vid Lång-DM*



*MOL i Ursvik*



## Kidserien 2022

	<b>Poäng</b>
1 Love Danielsson	390
2 Elliott Klippinge	575
3 Ludwig Klippinge	645
4 Harald Grettve	660
5 Lilly Nordström	700
5 Elliott Nordström	700
5 Alfred Hägg	700
8 Ludvig Johansson	761
9 Ingrid Grettve	767
10 Freja Hägg	770
11 Viola Bäckström	785



*Årets vinnare Love*

Under våren och hösten har vi haft regelbundna torsdagsträningar för våra ungdomar.

## Kidserien genom åren

1971 Johan Norrsell	1997 Anders Boström
1972 Lars Tysklind	1998 Markus Korpinen
1973 Johan Norrsell	1999 Markus Korpinen
1974 Peter Björklund	2000 Markus Korpinen
1975 Peter Björklund	2001 Michel Humla
1976 Anders Humla	2002 Jesper Limpar
1977 Anders Humla	2003 Gustav Mared
1978 Ulrika Adolfsson	2004 Michel Humla
1979 Madeleine Sjögren (Limpar)	2005 Michel Humla
1980 Madeleine Sjögren (Limpar)	2006 Sigrid Lundin
1981 Mats Wallin	2007 Hanna Cronhjort
1982 Madeleine Sjögren (Limpar)	2008 Valdemar Crispin
1983 Mats Wallin	2009 Hanna Cronhjort

1984 Mats Wallin	2010 -
1985 Mats Wallin	2011 -
1986 Mårten Axelsson	2012 -
1987 Mårten Axelsson	2013 -
1988 Patric Deboussard	2014 Viggo Widin
1989 Jörgen Lawner	2015 Viggo Widin
1990 -	2016 Linus Danielsson
1991 Tuulikki Gyllenswärd	2017 Adrian Kronheffer
1992 Anders Boström	2018 Linus Danielsson
1993 Anders Boström	2019 Linus Danielsson
1994 Anders Boström	2020 Love Danielsson
1995 Anders Boström	2021 Elliott Klippinge
1996 Anders Boström	2022 Love Danielsson



*Kerstin och Janne förbereder kontrollerna vid Akalla by*

## **Sprint-DM 2022**

(berättat av Janne)

I långtidsplaneringen för DM stod vi som arrangörer 2022. Vi tvekade dock till att acceptera arrangemanget eftersom vi på grund av Covidpandemin arrangerar en nationell tävling 2021.

StOF bad oss att tacka ja eftersom både de och även SOFT gärna ville att DM skulle arrangeras i Järvaområdet. StOF kunde ställa upp med att förmedla kontakt med Kista sportklubb som hade en nystartad orienteringssektion och kunde ställa upp med 20 kontrollvakter. De kontaktade även IBM-klubben för att ha några erfarna



orienterare som kunde handleda kontrollvakterna och lovade även en enkel revidering av kartan över tävlingsområdet som skulle vara Husby.

Vi tackade ja och beslutade att ha samma organisation som vår tävling 2021 beträffande tävlingsledare, banläggning, start, mål och sekretariat.



*En av kontrollpunkterna i Akalla centrum*

Banläggarna började sitt arbete med att lära sig stadsdelen. Vi såg snart en bra startplats i närheten av Husby gård och lämplig arena i Akalla by. Det var också så att vi behövde passera genom flera stora bostadsrättsföreningar och även använda skolgårdar som ju brukar ha många lämpliga kontrollpunkter.

Nu följde markkontakterna som blev fantastiskt enkla med anledning av våra bra kontakter. Sonja på Kista sportklubb fick mycket snabbt klartecken från kommunala bostadsbolaget och stadsdelens övriga myndigheter. Också Ben på sportklubben fixade tillstånd från bostadsrättsföreningarna att springa bland husen. Klartecken från alla skolorna var lätt ordnat genom chefen för alla skolor på Järvafältet som praktiskt nog var vår klubbkamrat Happy. Nu saknades bara klartecken från Husby gård. Lätt ordnat genom att Sonja ringde chefen där och gav mig telefonen så jag fick prata med "Piglet" som hon kallas lokalt i Husby. Inga problem där heller, vi var varmt välkomna även att lägga kontroller vid Husby gård.

Med alla markfrågor lösta så började banläggningen. Vi banläggare (jag och Annika) bestämde att vi inte skulle ha några konstlade avspärningar. De måste ju bevakas och vi tycker också att banläggarna skall vara kompetenta att göra bra banor utan avspärningar.

De flesta banorna (utom de lättaste) gick efter starten till Husby gård för att snurra runt där lite och sedan med en längre sträcka till skolgårdarna i centrala Husby.

När banorna var klara så tittade vi tillsammans med kontrollutsättarna exakt var skärmarna skulle sitta för det fungerar inte att markera platserna i tävlingar i stadsmiljö. Alla boende vi träffade var mycket positiva till att vi arrangerade en tävling i stadsdelen och välkomnade oss till Husby. Uppbyggnaden av start, mål, sekretariat och utsättande av kontroller fungerade mycket bra.



*Vid starten*

Startfältet, speciellt i H21, var mycket bra med flera från världseliten. De som var etta, tvåa, trea var Tim Robertson, Gustav Bergman och Yannik Miichiels. Just de tre var sedan tvåa, trea och fyra på världscupsprinten med hela världseliten någon vecka senare. Jag var ju ute på banorna för att kolla att inte grindarna till skolgårdarna stängdes av någon så att det blev orättvisa förhållanden. Såg då "Karro" från Järla (etta i D21) som stämplade vid en kontroll. Tänkte direkt: "ska hon verkligen ha den kontrollen". På väg mot nästa kontroll tvärstannade hon och läste kartan noga och bytte kurs tillbaka till rätt kontroll. Imponerande att reda ut ett misstag på bara några sekunder. Hon vann D21 i alla fall. Såg också att Tim och Gustav tog helt olika vägval på banans långsträcka och det skiljde bara tre sekunder i sträcktid så vägvalen var nog i stort sett likvärdiga.





*Sista kontrollen innan målgång vid Akalla by*

Det började ösregna en bit in i tävlingen men alla var mycket positiva ändå. Kul att se alla funktionärer jobba på i regnet utan att gnälla. Tack till er alla. Också roligt att prata med boende i Husby som var mycket intresserade av vad som försiggick och hade många frågor om orientering.

Efterarbeten gick också bra så jag tycker vi genomförde arrangemanget på ett för klubben hedrande sätt.



*Yvonne, Eva och Janne var startfunktionärer på Sprint-DM*





## 2- och 3-dagars på Gotland (berättat av Annika)

Äntligen blir det orienteringstävlingar på Gotland igen. Janne, Elisabeth och jag åker dit. Elisabeth och jag tar nattbåten och Janne åker dagtid. Vi campar på Fårö vilket går bra då tävlingarna går relativt nära på norra Gotland. Vädret är strålande och terrängen fin. Tvådagars bjuder på kanonterräng med bra kartor. Tredagars går i ett lite mer svårlöpt område förutom sista etappen som går i racerterräng.

Jag försöker springa på och lyckas ta två andraplaceringar på tvådagars. Gör inga bommar och är jättenöjd. Elisabeth tar det lugnt men lyckas ändå plocka en andraplats på första etappen och en fjärdeplats på andra etappen. På Gotland räcker det långt att inte bomma för mycket. Janne tar det också lugnt och tar sig runt bägge dagarna.





Sedan är det dags för tredagars och där kommer bommarna. Jag missar i ett grönområde på första etappen och tappar riktningen helt. Samma sak på andra etappen men jag är i gott sällskap då alla andra också bommar och blir ändå trea på båda etapperna. Sista dagen är det jaktstart och där går det ganska bra fram till slutet där jag tappar bort mig fullständigt. Lyckas ändå behålla min tredjeplats då jag hade god marginal till fjärde startande. Nästa sommar får vi en ny chans!



*Nöjd Elisabet kommer i mål*



*Denna gamla fina kontrollpunkt hittade vi utanför Visby*



## O-ringen i Uppsala 2022 (berättat av Annika)

Äntligen blir O-ringen av efter att ha blivit uppskjutet två år. Vi är 9 från klubben som är anmälda och Elisabeth och jag bor på O-ringens camping i husbilen. De har ordnat en fin camping vid Ultuna nära till O-ringens centrum.



*Samling vid arenan Pattons hage*

Första etappen går i Nåsten med arena Pattons hage. Vi cyklar dit och väljer att starta runt elva. Som vanligt är det ganska långa promenader till start men med fri starttid är det inget problem. Jag får en fin start, tar det lugnt och försöker vara noggrann och kommer i mål nöjd. Vi träffar på resten av gänget vid vimpeln och kan jämföra våra banor och vägval. Strålande fint väder och lagom varmt.

Andra etappen går i samma område men längre norrut i Nåsten. Jag försöker ha samma taktik som dagen innan men gör en bom vid 5:e kontrollen, lyckas läsa in mig ganska snabbt och bommen blir liten. Precis som gårdagen passerar alla en dal innan banorna avslutas i ett skogsområde norr om Pattons hage. Sedan är det dags



för en vilodag och vi åker hem till Stockholm direkt efter andra etappen. Skönt att släppa tankarna på tävling och ladda inför de tre sista etapperna som går i den luriga terrängen i Lunsen.

Tillbaks i Uppsala för tredje etappen och nu är det norra Lunsen som gäller. Idag ska även Janne som avstått första och andra etappen springa. Jag har stor respekt för Lunsen och har som mål att göra säkra vägval och vara noggrann. Dagens terräng visar sig vara lite snällare än jag minns och det går bra att läsa kartan och ha koll på var jag är. Känner mig jättenöjd vid målgång. På kvällen är vi inbjudna till Bengt och Yvonne som tagit båten till Uppsala och lagt till vid Skarholmen och Elisabeth, Janne, Håkan och jag cyklar dit från campingen och de andra åker buss.



*Vi får en fin sommarkväll hos Bengt och Yvonne på båten vid Skarholmen*



*Vilket vägval gjorde du?*



Fjärde etappen avgörs längre söderut men fortfarande i Lunsen. Vi cyklar som vanligt till arenan och vädret är fortfarande riktigt fint. Samma taktik som tidigare men gör en liten bom då jag ska till en liten punkthöjd som visar sig ligga i ett grönområde som inte är markerat på kartan. Men om jag hade tittat noga på kompassen borde jag ha gått rätt. Är ändå nöjd med min insats vid målgång.



*Håkan och Bosse pustar ut efter prövningarna i Lunsen*



*Maria sprang en öppen bana*



*Bosse är superladdad!*

Efter dagens etapp cyklar Elisabeth och jag in till Uppsala för att plocka lite HittaUt-checkpoints och även shoppa lite och avslutar kvällen med en god middag.

Så är det sista etappen med samma arena som igår och idag är det jaktstart som gäller. Jag har inte skrivit något om placeringar men det har gått bra för mig och jag ligger totaltvåa. Etta ligger en riktigt duktig D60 med en stor marginal ner till mig men till min fördel har jag stor marginal ner till tredje startande. Detta gör att jag känner mig ovanligt lugn för att köra en jaktstart och jag känner att jag kan göra en halvstor bom utan att det ska påverka slutresultatet. Försöker ha samma taktik som tidigare och går stabilt men får en liten bom till 6:e bara för att jag går försiktigt. På slutet missar jag ett vänstervägval på en stig och går rakt igenom och får då en liten bom. Spurtar som en galning mot mål och känner att jag inte hade kunnat göra det bättre än jag gör. En lycklig orienterare går i mål som en supernöjd totaltvåa!

Stannar kvar för att vara med på prisutdelningen och det blir väldigt trevligt. De samlar alla klasser inom samma åldersspann på scenen så jag får stå där med Sveriges snabbaste D60-damer. Kul!

#### Slutresultat för Solnalöparna i Uppsala

Klass	Namn	E1	E2	E3	E4	E5	Totalt
H16K	Love Danielsson	15	16	15	18	23	14
D60K	Annika Svensson	2	3	2	2	2	2
H60K	Bengt Nilsson	48	56	66	75	72	58
D65K	Elisabeth Byberger	31	26	23	29	14	20
H65K	Håkan Sjunnestrand	43	42	53	42	-	-
H65K	Bo Davidsson	35	36	41	39	77	40
H75K	Jan Bojling	-	-	46	78	-	-
H75K	Lars Nordin	98	-	84	-	-	-
Lätt 3,5	Yvonne Nilsson	-	59	63	-	-	-
Svår 3,5	Maria Johannesson					76	-



*Fantastiskt roligt att få stå på prispallen på O-ringen*





*Fokuserad Elisabeth vid sista kontrollen*

## **Helg utan Älg** (berättat av Elisabeth)

Den här gången tänker vi åka i tid så att det inte blir som förra året då vi missade en dag pga blåst. I år är det jag och Annika från klubben som åker och vi tar pendeln till Nynäshamn och åker med båten 11:25 redan på torsdagen. På båten blir det fika och lunch och väl framme i Visby tar vi en promenad upp till hotell Solhem och passar på att plocka några HittaUt-checkpoints. Sedan blir det en shoppingtur på stan då vi fyndar både skor och byxor. Lyckat!

Efter en god lång frukost på fredagen hyr vi cyklar och ger oss ut på HttaUt-jakt. Kontrollerna finns både i skogsområden och bland bebyggelse och vi får en jättefin cykeltur i områden vi aldrig varit i tidigare. Naturligtvis hinner vi med en god fika innan dagens äventyr är klart. Kvällen avslutas med en riktigt god middag.

Dags för första tävlingsdagen och långdistans. Vi har hyrt en bil och promenerar till uthyrningen och tar oss sedan till tävlingsområdet som ligger i närheten av Ethelhem, Hageby träsk. Området bjöd på delvis riktigt grisig terräng med höjder som är ovanligt på Gotland. Mitt på banan passerar många ett jordgetingbo, och många blir stungna. Annika kommer in på en 5:e plats efter lite småbommar och jag gör några lite större bommar men känner mig nöjd att komma runt. Vi passar på att plocka några HittaUt-checkpoints i Roma på hemvägen. Väl tillbaka på hotellet blir det lite återhämtning innan vi äter en god middag.

Andra tävlingsdagen är det medeldistans. Tyvärr stämmer kartan dåligt vid första kontrollen som både Annika och jag har. Annika bommar stort där och jag får tips om att strunta i höjdkurvorna just där och lyckas bättre. Vi är ändå ganska nöjda med dagens insats. Terrängen var bättre idag trots att dagens bana gick i samma område.

Nu lämnar vi Gotland för denna gång och ser fram emot nästa besök!

## Sprint i Borås

(berättat av Annika)

I år åkte Elisabeth och jag till Borås för att springa sprint. Vi tog tåget dit och kom fram i god tid för att hinna slappna av innan den inledande nattsprinten.

I år var det traditionsenlig samling på Borås arena och sedan fick vi ta en kort promenad till starten vid parkeringen utanför Borås djurpark. Banorna började med en sväng utanför parken innan vi fick springa under vägen mot campingen. Några kluriga vägval på banan gav utslag i resultatlistan. Jag kände mig nöjd vid målgången inne på Borås arena och hade kanske kunnat springa några sekunder snabbare men inte mycket mer. Kommer man mindre än en minut bakom sverigeettan får man faktiskt vara mer än nöjd. Elisabet hoppade över nattsprinten men följde med och hejade. Tillbaks på hotellet tog vi en efterlängtd sallad innan vi somnade.

Dag två, då är det Downhill som gäller. Som vanligt var det en ganska lång promenad från Borås arena till starten. Fick en dålig start då jag glömde bort karts kalan och sprang för långt och fick stå och fundera innan jag fattade var jag befann mig. Gjorde ytterligare en liten miss på slutet men kom ändå tvåa.



*Annika och Elisabeth analyserar banorna efter Downhill*



Tredje dagen är det ZOO-sprint. Idag var jag riktigt laddad då jag hade chans på totalseger då sverigeettan endast var med på nattsprinten. Jag var tvungen att vinna med mer än 42 sekunder och tänkte att det var möjligt om jag inte gjorde några missar. Banan bjöd på flera klurigheter och hade kunnat springa lite bättre men gjorde ändå inga direkta missar. På slutet var de höga broarna från parken över järnvägen ett vägval och där sprang jag så fort jag kunde. Väl i mål var det bara att invänta hur snabbt de andra sprungit och jag kunde se att loppet räckte. Riktigt roligt! Elisabet gjorde sitt bästa lopp i helgen och kom in bara två minuter bakom segraren, starkt!

Fick hämta ut mitt pris i förväg för att hinna promenera tillbaks till hotellet för att hinna duscha och gå till tågstationen. Alltid roligt att springa i Borås!



*Extremt nöjd totalvinnare med pris i Borås!*



*Elisabeth spurtar i mål på Borås Arena*



## Hjortseriestatistik

10 segrar: Annika Svensson

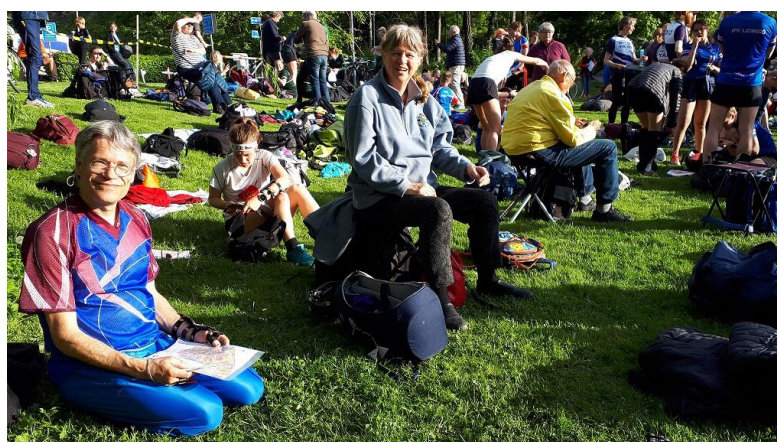
7 segrar: Henry Moberg

6 Segrar: Åke Arnle, Madelene Limpar (Sjögren)

5 segrar: Jan Bojling

4 Segrar: Lars Pehrson

1939	Birger Mårdh	1967	Christer Grunder	1995	Tuulikki Gyllensvärd
1940	Sigge Jakobsson	1968	Åke Arnle	1996	Anders Boström
1941	Sven Lindvall	1969	Sture Stark	1997	Henry Moberg
1942	Sven Lindvall	1970	Marita Arrestam	1998	Madeleine Limpar
1943	Stig Wahlström	1971	Bengt Lindberg	1999	Markus Korpinen
1944	ingen serie	1972	Åke Arnle	2000	Henry Moberg
1945	Gunnar Åselid	1973	Ingvar Johannesson	2001	Madeleine Limpar
1946	Sven Lindvall	1974	Eva Johnsson	2002	Ann-Mari Moberg
1947	Sture Stark	1975	Bengt Lindberg	2003	Madeleine Limpar
1948	Henry Moberg	1976	Solveig Humla	2004	Urban Boström
1949	ingen serie	1977	Anders Humla	2005	Henry Moberg
1950	ingen serie	1978	Håkan Eriksson (Sjunnestrand)	2006	Jan Bojling
1951	ingen serie	1979	Håkan Eriksson (Sjunnestrand)	2007	Håkan Sjunnestrand
1952	ingen serie	1980	Madeleine Sjögren (Limpar)	2008	Jan Bojling
1953	ingen serie	1981	Mats Wallin	2009	Annika Svensson
1954	ingen serie	1982	Madeleine Sjögren (Limpar)	2010	Jan Bojling
1955	ingen serie	1983	Mats Wallin	2011	Jan Bojling
1956	Tage Svensson	1984	Madeleine Sjögren (Limpar)	2012	Jan Bojling
1957	Åke Arnle	1985	Mats Wallin	2013	Annika Svensson
1958	Åke Arnle	1986	Ingvar Johannesson	2014	Annika Svensson
1959	Lars Pehrsson	1987	Solveig Humla	2015	Annika Svensson
1960	Åke Arnle	1988	Solveig Humla	2016	Annika Svensson
1961	Lars Pehrsson	1989	Henry Moberg	2017	Annika Svensson
1962	Lars Pehrsson	1990	Henry Moberg	2018	Annika Svensson
1963	Lars Pehrsson	1991	Ann-Marie Moberg	2019	Annika Svensson
1964	Laila Stark	1992	Anders Boström	2020	ingen serie
1965	Laila Stark	1993	Henry Moberg	2021	Annika Svensson
1966	Åke Arnle	1994	Anders Boström	2022	Annika Svensson



*Mikael och Yvonne på City Cup vid Karolinska*

## Stora märket 2022

Klubbens stormästarmärke har utdelats till 10 orienterare sedan klubbens bildande. Det delas ut vid erövrade av 1000 poäng.

1. Henry Moberg	2303,5
2. Jan Bojling	2051
3. Ingvar Johannesson	1709
4. Bo Davidsson	1444,5
5. Solveig Humla	1422
6. Annika Svensson	1364
7. Håkan Sjunnestrand	1243
8. Ann-Marie Moberg	1193
9. Åke Arnle	1190
10. Lars Nordin	1153

	Guld	Silver	Brons	Poäng	Summa 2022	tot 1939-2022
Annika Svensson	18	20	10	139	243	1364
Bo Davidsson	4	22	5	16	77	1444,5
Håkan Sjunnestrand		5	3	9	22	1256
Jan Bojling		2	4	10	18	2051
Elisabeth Byberger		7	5		19	344
Bengt Nilsson		1	6	1	9	143,5
Peter Fitger				7	7	445
Farhad Rouhani-Kalleh				3	3	16
Mikael Sjögren				3	3	34
Lars Nordin				3	3	1153
Anders Brännström				2	2	2
Mikale Cronhjort			1	1	2	67,5
Richard Aldén				2	2	2
Camilla Löfqvist			1	1	2	2
Mattias Svanberg				2	2	17,5
Urban Boström			1		1	816,5
Ingvar Oskarsson				1	1	4,5
Mathias Klippinge				1	1	3
Jan Brundell				1	1	128

## SOFT:s tävlingsmärke – Marathontabell 1939 - 2022

	Guld	Silver	Brons	Poäng	Utdelat märke
1 Henry Moberg	208	418	67	1529	Elit 4-71
2 <b>Jan Bojling</b>	55	554	229	1402	Elit 4-08
3 Ingvar Johannesson	49	469	156	1241	Elit 4-92
4 <b>Bo Davidsson</b>	19	459	176	1151	Elit 4-15
5 <b>Annika Svensson</b>	52	313	172	954	Elit 3-18
6 <b>Solveig Humla</b>	58	307	141	929	Elit 4-93
7 <b>Håkan Sjunnestrand</b>	62	302	90	880	Elit 4-06
8 Åke Arnle	104	235	73	855	Elit 4-72
9 <b>Lars Nordin</b>	5	240	265	760	Elit 3-84
10 Ann-Marie Moberg	122	137	17	657	Elit 4-01
11 <b>Urban Boström</b>	31	181	76	531	Elit 4-18
12 <b>Christer Grunder</b>	3	156	197	518	Elit 3-82
13 Madeleine Limpar	88	105	11	485	Elit 3-01
14 Bengt Lindberg	29	162	51	462	Elit 3-90
15 Erik Johnsson	20	160	54	434	Elit 3-78
16 Sture Stark	60	74	15	343	Elit 4-70
17 <b>Johan Karlsten</b>		103	118	324	Elit 3-15



18 Laila Stark	20	102	42	306	Elit 2-80
19 <b>Monica Darland</b>	5	119	48	301	Elit 3-03
20 <b>Elisabeth Byberger</b>	3	109	72	299	Elit 1-13
21 Lars Pehrson	30	75	37	277	
22 Eva Johnsson	27	80	30	271	
23 Runo Edholm	1	96	58	253	Elit 3-04
24 <b>Kerstin Amnell</b>	31	62	25	242	Elit 3-88
25 <b>Peter Fitger</b>	1	76	82	237	Elit 3-04
26 <b>Lars Erik Ericsson</b>		75	68	218	
27 <b>Lars-Göran Johannesson</b>	11	79	17	208	Elit 1-85
28 Tore Samuelsson	3	70	41	190	Elit 3-88
29 Tage Svensson	12	59	29	183	Elit 2-57
30 Anders Holmström	4	71	28	182	Elit 2-99
31 Tuulikki Gyllensvärd	25	46	14	181	Guld-96
32 Kenneth Albertsson	1	63	47	176	Elit 1-83
33 Tedde Pettersson	7	54	44	173	
34 <b>Åke Lindström</b>	4	59	40	170	Elit 3-69
35 Mats Westerberg	6	71	10	170	Elit 2-02
36 Peter Björklund	14	56	13	167	Elit 1-86
37 Sven-Erik Widin		52	55	159	Elit 1-85
38 Esa Myllyvainio	3	68	8	153	Guld-01
39 <b>Happy Arenvall</b>	3	47	44	147	Elit 3-06
40 Dan Klang	9	55	6	143	
41 Elisabeth Brantvall	15	39	7	130	
42 Jörgen Larsen	4	41	36	130	
43 Anders Humla	4	52	13	129	Elit 1-89
44 Gunnar Brantvall	11	41	11	126	Elit 1-81
45 Åke Johansson	7	46	3	116	
46 Sune Johansson	1	45	22	115	
47 Jan Finnström	9	38	8	111	
48 Åke Carlsson	5	33	24	105	
49 <b>Sven Lugnegård</b>		25	54	104	Elit 2-86
50 Birger Falk	9	23	22	95	
51 Lars Berggren	2	32	22	92	Guld-78
52 Bengt Wallin		32	26	90	Elit 1-88
53 Gunnar Åselid	8	21	22	88	
54 <b>Bengt Nilsson</b>	1	20	33	76	Guld-90
55 Lars Törnblom	1	26	20	75	
56 Berit Lindunger	5	24	10	73	
57 Alva Falk	5	25	5	70	
58 Claes Meijer	2	23	16	68	Guld-77
59 Tomas Ingemarsson	1	13	39	68	Guld-93
60 <b>Tomas Sjöberg</b>		14	34	62	Silver-66
61 Birger Mårdh	3	21	9	60	
62 <b>Jan Brundell</b>		16	26	58	Guld-91
63 Kerstin Falk		19	27	68	Guld-90
64 Olle Lönngren		6	44	56	Guld-85
65 Mats Wallin	6	16	3	53	Guld-90
66 Mats Pihlström		19	14	52	Guld-02
67 Björn Kärrlander		16	18	50	
68 Gunilla Mared	2	13	18	50	Guld-04
69 Åke Nagrelius		12	25	49	
70 Hans Ljungberg		9	31	49	
71 Gösta Berg		9	24	42	
72 Rudolf Norrsell		2	38	42	
73 Åke Salomsonsson		14	13	41	
74 <b>Eva Brundell</b>		8	25	41	Guld-83
75 <b>Anders Brännström</b>	1	16	5	40	Guld-97
76 <b>Andreas Grunder</b>		12	14	38	Silver-87
77 Thomas Grunder	1	14	6	37	Silver-91
78 Dick Nilsson		7	23	37	Silver-83
79 Anita Kärrlander	1	15	3	36	
80 Åke Ogeklint		8	20	36	
81 Kenneth Järfalk		8	20	36	
82 Annica Ingemarsson		10	15	35	Guld-96
83 Aina Lönngren		12	11	35	Elit 1-88
84 Ulrika Adolfsson	3	9	7	34	Silver-83
85 Görna Winroth		12	10	34	
86 Annita Engström	3	9	5	32	
87 Katarina Adolfsson		12	8	32	Guld-86
88 Nils Croona		5	22	32	
89 Karl-Erik Jonasson	3	9	4	31	
90 Susanne Lindberg		10	11	31	Silver-97
91 <b>Carl Darland</b>		4	22	30	Silver-85
92 Anders Åkerberg		6	18	30	
93 Jane Ekblom		9	12	30	Silver-77

94 Magnus Lindberg	2	8	8	30	Silver 98
95 Germund Skaaret	1	11	4	29	
96 Nils Flodin		6	17	29	
97 Magnus Mared	1	8	9	28	Silver-04
98 Peter Knutsson	1	11	1	26	Silver-96
99 Olle Axelsson		11	3	25	Silver-86
100 Leif Jehander		2	21	25	
101 <b>Michel Humla</b>		4	17	25	Silver-07
102 Jonathan Fredriksson	1	5	12	25	Guld-02
103 Gösta Lindunger		6	12	24	
104 <b>Maria Johannesson</b>	1	6	9	24	Brons-07
105 <b>Mikael Cronhjort</b>		1	22	24	Silver-08
106 Emelie Deboussard		6	10	22	Brons-02
107 <b>Ann Karlsten</b>		2	18	22	Silver-83
108 Rune Svalstedt	2	5	5	21	
109 Christopher Lindqvist		9	3	21	Brons 88
110 Margot Axelsson		7	7	21	Silver-86
111 <b>Michael Sjögren</b>		6	9	21	Silver-80
112 Patrik Widin	1	6	5	20	Silver-86
113 Tina Klang		1	17	19	Silver-08
114 Anders Winell	2	4	4	18	
115 Lars Nilsson		6	6	18	
116 Karl-Göran Burlin		5	8	18	
117 Sigrid Lundin	1	5	5	18	Brons-07
118 Thomas Lamrell		4	9	17	Silver-90
119 <b>Håkan Grunder</b>			17	17	Brons-64
120 Lars Jakobsson		5	7	17	
121 Jörgen Lawner	1	5	2	15	Silver-91
122 Rolf Henningsson		4	7	15	Silver-84
123 Ove Sundqvist		5	5	15	
124 Jonas Fors		4	7	15	Silver-07
125 Ingvar Persson		1	13	15	
126 <b>Hans Rullgård</b>		3	9	15	Silver-09
127 Mona Wallin		5	4	14	Silver-87
128 Donald Garphammar		4	6	14	
129 Anders Ekberg			14	14	Brons-81
130 Henry Wallgren		4	4	12	
131 Britta Levin		4	4	12	Silver-90
132 Fredrik Jansson		1	9	11	Silver-96
133 Gustav Peyron		3	4	10	Silver-88
134 Yngve Arrestam			10	10	
135 Niklas Lönnell		1	7	9	Silver-88
136 Kurt Pettersson			9	9	Brons-78
137 Maria Wallin	1	3		9	Silver-82
138 Marko Laine		4	1	9	Brons-84
139 Henrik Widin		3	3	9	Silver-83
140 Andreas Byström		1	7	9	Silver-03
141 Kurt Tysklind		1	6	8	
142 Johan Rosén		3	2	8	Silver-04
143 Niklas Ersson		2	4	8	Silver-07
144 <b>Mattias Svanberg</b>		2	3	7	Silver-97
145 Ann-Britt Blom		3	1	7	
146 Åke Lind		1	5	7	
147 Daniel Byström		2	3	7	Brons-00
148 Jakob Tengvald			7	7	Brons-05
149 Anders Nihlén		1	4	6	
150 Susanna Holmström			6	6	Brons-91
151 <b>Farad Rouhani-Kalleh</b>			6	6	Brons-13
152 Bengt Eriksson			5	5	Brons-86
153 Bengt Lawner			5	5	Brons-86
154 Ylva Axelsson		1	3	5	Brons-84
155 Agneta Finnström		2	1	5	
156 Lennart Sjöberg			5	5	
157 Birger Karlsson		2	1	5	
158 Leif Carlsson			5	5	
159 Ann-Marie Offrell			5	5	
160 H Edvinsson		2	1	5	
161 Lisbeth Karlsson			5	5	
162 Petter Sjunnestrand		2	1	5	Silver-05
163 Henric Karlsson		1	3	5	
164 <b>Viktor Davidsson</b>			5	5	Brons-10
165 Håkan Aleblad		2		4	Silver-89
166 Catrin Sterner		2		4	Brons-91
167 Börje Johansson		1	2	4	
168 Anders Palm			4	4	Brons-91
169 Stig Holmkvist			4	4	



170 Boris Pehrson		4	4	
171 Birger Andersson		4	4	
172 Ulf Klevenfeldt		4	4	
173 Carina Edholm		4	4	
174 Bengt Lundberg		3	3	Brons-10
175 Hans Hellström	1	1	3	
176 Lennart Larsson	1	1	3	
177 Åke Löfman	1	1	3	
178 Henry Spovin	1	1	3	
179 K Johansson	1	1	3	
180 Lars Wigforss		3	3	
181 Kent Marcus		3	3	
182 Birgitta Wadman		3	3	
183 Per Olof Berler		3	3	
184 Mats Qviding		3	3	
185 Jan Larsson		3	3	
186 Jan Korpinen		3	3	Brons-97
187 Leif Sterner nr 2		3	3	Brons-99
188 Solrun Gotteberg		3	3	Brons-05
189 Helen Karlsson		3	3	Brons-07
190 Johan Danielsson		3	3	Brons-17
191 Peter Eriksson	1		2	Brons-86
192 Marie Louise Westerberg		2	2	Brons-97
193 Irene Lawner		2	2	Brons-89
194 Matz Stolt		2	2	
195 John Eriksson		2	2	
196 Börje Wikström		2	2	
197 Lars Englund		2	2	
198 Stig Svensson		2	2	
199 Tomas Åhlén		2	2	
200 Mikael Prenler		2	2	
201 Gösta Persson		2	2	
202 Håkan Hallberg		2	2	
203 Bengt Helander		2	2	
204 Sune Lind		2	2	
205 Stefan Lilland		2	2	
206 Claes Bjurström		1	1	Brons-95
207 Rolf Knutsson		1	1	Brons-91
208 Göran Andersson		1	1	Brons-81
209 <b>Sven-Erik Humla</b>		1	1	Brons-76
210 Ingrid Niska		1	1	
211 Bengt Johansson		1	1	
212 Tommy Sternervik		1	1	
213 Bengt Birgeron		1	1	
214 Ove Grabein		1	1	
215 Bo Furén		1	1	
216 Bo Forssell		1	1	
217 Anna-Lisa Stark		1	1	
218 Ingrid Dahlnér		1	1	
219 Monika Hellberg		1	1	
220 Leif Sterner nr 1		1	1	Brons-95
221 Cecilia Burman		1	1	Brons-91
222 Torkel Wadman		1	1	Brons-77
223 Mats Jensen-Urstad		1	1	
224 Nils Byström		1	1	
225 Christina Åslin		1	1	
226 Per Olof Östman		1	1	
227 Gunnar Blom		1	1	
228 Astrid Grabein		1	1	
229 Kurt Karlsson		1	1	
230 Kurt Kisslig		1	1	
231 Tore Svensson		1	1	
232 A Kullander		1	1	
233 Annika Eilert		1	1	
234 Magdalena Grunder		1	1	Brons-02
235 Sara Arenvall		1	1	Brons-05
236 Mikael Eriksson		1	1	Brons-06
237 Veronika Crispin		1	1	Brons-07
238 Josefina Chiacchiero		1	1	Brons-09
239 Hans Östlund		1	1	Brons-10
240 <b>Camilla Löfqvist</b>		1	1	Brons-22

De med fet stil är kvar i klubben.

## Verksamhetsberättelse för Solna Orienteringsklubb 2022

Styrelsen för Solna Orienteringsklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för det åttiofjärde verksamhetsåret.

### Styrelsen

Styrelsen har under 2022 bestått av:

Ordförande	Håkan Sjunnestrand
Sekreterare	Annika Svensson
Kassör	Bo Davidsson
vice Ordförande	Jan Bojling
vice Sekreterare	Lars Nordin
vice Kassör	Peter Fitger
Hedersordförande	Christer Grunder

Klubbens revisorer har varit Johan Karlsten och Carl Darland med Urban Boström som suppleant.

### Medlemskap i andra organisationer

Klubben har under året varit ansluten till följande organisationer:

StOF	Stockholms Orienteringsförbund
StSF	Stockholms Skidförbund
SOFT	Svenska Orienteringsförbundet
SSF	Svenska Skidförbundet
	Kungsettsans Bingoallians
	Aktieägare i Sporthallen i Solna AB
SAM	Solna Idrottsföreningars Samorganisation
	Norrkartor

Från klubben har personer till nämnda organisationer varit knutna:

SAM	Christer Grunder, kassör i styrelsen
StOF	Jan Bojling, ledamot i styrelsen
	Christer Grunder, revisor
SOFT	Christer Grunder, revisor
Stockholms Skogskarlar	Christer Grunder, talman
Kungsettan	Jan Bojling, ledamot i styrelsen
	Christer Grunder, revisor
Sporthallen i Solna AB	Jan Bojling, ledamot i styrelsen

### Styrelsens verksamhet

Styrelsen har under året avhållit åtta styrelsemöten, alla protokollförda. Dessutom har fortlöpande ärenden behandlats via mail och vid olika tränings- och tävlingstillfällen. Styrelsen har planerat tävlingsprogrammet samt klubbens ekonomi och skött korrespondensen.

### Egna arrangemang

#### Sprint-DM 11/5

Solna OK arrangerade Sprint-DM i Akalla-Husby, med tävlingscentrum vid Akalla By. Vi hade 846 anmälda deltagare och 746 startande deltagare och tävlingen genomfördes på ett för klubben hedrande sätt. Vädret var tyvärr regnigt men det var inget som hindrade och många deltagare var mycket nöjda med både området och banläggningen. I samband med tävlingen hade klubben ett bra samarbete med Kista SC och IBM-klubben som bland annat deltog som kontrollvakter.

### Motionsorienteringar

Klubben arrangerade Motions-orienteringar vid Ursvik.

28/4	129 deltagare
19/5	62 deltagare



2/6	26 deltagare
30/6	50 deltagare
18/8	97 deltagare
1/9	61 deltagare

### Sprint-KM för Södertörns OK m fl

Sprint-KM för Södertörns OK m fl har arrangerats vid Näckrosen och Golfängarna i Solna Sundbyberg 13/6. Håkan Sjunnestrand var banläggare.

### Tävlingsverksamheten

#### Vår

Annika Svensson	D60	Sverigepremiären natt 1	Kringelträffen lång	1
		Attunda OK medel 1	Uppsala möte medel	1
		Kortfredan 1	Lidingö sprint	1
Bo Davidsson	H65	Roslagshelg lång 6	Järfälla OK lång	5
		Kjula IF 5		
Jan Bojling	H75	Sumpnatta 4		
Håkan Sjunnestrand	H65	Ormingemedeln 10		

#### Sommar

Annika Svensson	D60	Trekvällars etapp 2 1	Trekvällars etapp 3	1
		O-ringen etapp 1 2	O-ringen etapp 2	3
		O-ringen etapp 3 2	O-ringen etapp 4	2
Bo Davidsson	H65	Västerbottens 3-dag medel 2	Västerbottens 3-dag sprint	3
		Västerbottens 3-dag lång 3		
Elisabeth Byberger	D65	O-ringen etapp 5 14	Gotlands 2-dag etapp 2	4
		Gotlands 3-dag etapp 2 4		

#### Höst

Annika Svensson	D60	Skärgårdshelg medel 1	Lång-DM	1
		Natt-DM 1	Gälödubbeln medel	1
		Medel-DM 2	Brakmarslängen	1
		ZOO-sprint 1		
Bo Davidsson	H65	Medel-DM Västmanland 1	Lång-DM Västmanland	2
		Kristinehamnsmedeln 4	Medel-DM	7
Håkan Sjunnestrand	H65	Lång-DM 9		
Elisabeth Byberger	D65	Oktoberacet 5	ZOO-sprint	5

Love Danielsson kom på en 9:e plats i Nordcupen klass H16.

### Tävlingsresor

Vid sommartävlingarna på Gotland dit tre medlemmar reste 9-14/7 kom Annika Svensson 3:a totalt i D60 på Gotlands 3-dagars med placeringarna 3-3-6.

Vid O-ringen i Uppsala fick klubben fina framgångar. Annika Svensson kom 2:a totalt i D60Kort med placeringarna 2-3-2-2-2.

Vid tävlingarna i Borås dit två medlemmar reste 11-13/11 kom Annika Svensson 1:a totalt i D60 med placeringarna 2-2-1.

### Klubbmästerskap

Sprint-KM har körts vid Frescati 9/6 med banor lagda av Peter Fitger

Segrare blev:

D10	Lilly Nordström
H10	Harald Grettve
H16	Elliott Nordström
D21	Annika Svensson
H35	Rickard Aldén
H65	Håkan Sjunnestrand
H75	Jan Bojling

Medel-KM har körts i Granskog 16/6 med banor lagda av Andreas Grunder, William Grunder m fl ungdomar i Järfälla OK.

Segrare blev:

H21	Peter Fitger
HD60	Annika Svensson
H65	Bo Davidsson
H75	Jan Bojling
Motion	Johanna Danielsson

Lång-KM kördes vid Ågesta 25/9. Banläggare var medlemmar i Centrum OK.

Segrare blev:

H40	Mattias Svanberg
HD55	Annika Svensson
H65	Håkan Sjunnestrand
H75	Jan Bojling

Natt-KM har körts vid IFK Enskedes tävling Natt i Natta i Bandhagen 28/9.

Segrare blev:

H40	Peter Fitger
D60	Annika Svensson
H75	Jan Bojling

Barometerloppet sprint kördes i Fruängen 5/11. Banläggare var Bo Davidsson.

Segrare blev:

Barometern	Anders Brännström
Dambarometern	Annika Svensson
Termometern	Jan Bojling

### **Arbetsgruppen för kartor**

Fortsatt försäljning av våra lokala stadsdelskartor. Kartorna har använts vid ungdomsträningar. Några kartor har reviderats.

### **Ungdomsträning**

En nybörjarkurs för ungdomar och ungdomsträning för äldre ungdomar har körts på torsdagar från Ursvik och andra ställen. På våren kördes nio träningar och på hösten kördes åtta träningar. Dessutom har några ungdomar deltagit i Ungdomsserien och Nordcupen.

### **Vuxenträning**

Introduktionskurs för vuxna nybörjare kördes två tisdagar i maj och fyra tisdagar i september.

### **Priser och utmärkelser**

Hjortserien vanns av Annika Svensson

Kidserien vanns av Love Danielsson

SOFTs tävlingsmärken

Brons erhöles av Camilla Löfqvist

Klubbens tävlingsmärken

Inga märken erövrades.

### **Hjortfondstipendiet**

Hjortfondstipendiet för 2022 tilldelades Annika Svensson för den framgångsrika tävlingssäsongen.

### **Fester**

Årsfesten för verksamhetsåret 2021 har på grund av pandemin genomförts som en middag med prisutdelning i samband med Medel-KM i Järfälla OK's klubbstuga i Granskog.

### **Utbildning**

Jan Bojling och Annika Svensson har varit på Banläggartreffen 7/2. Bo Davidsson har varit på StOF-konventet i Tullinge 12/11.



**Medlemsinformation**

Årsskriften Hjorten 2021 utkom i maj 2022 med Annika Svensson som redaktör. Den har publicerats på klubbens hemsida. Hemsidan har skötts av Håkan Sjunnestrand som webmaster. I övrigt har viktig information lagts ut på hemsidan.

**Bingo**

Vi har under 2022 deltagit i Kungsettsans Bingoallians. Christer Grunder har svarat för denna viktiga verksamhet.

**Ekonomi**

Beträffande klubbens ekonomi hänvisas till separat förvaltningsberättelse.

Vi i styrelsen vill tacka er alla för detta verksamhetsår. Framför allt för alla fina funktionärsinsatser under Sprint-DM.

Håkan Sjunnestrand

Bo Davidsson

Lars Nordin

Jan Bojling

Peter Fitger

Annika Svensson



*Cikorian blommar på Gotland!*



Solna Orienteringsklubb  
Ankdammsgatan 46  
171 67 Solna

[www.solnaok.se](http://www.solnaok.se)