

# Verksamhetsplan Solna OK 2023

Närvarande: Jan Bojling, Peter Fitger, Håkan Sjunnestrand, Bo Davidsson, Annika Svensson, Lars Nordin och Elisabet Byberger

## MOL

2023-04-20 Ev SIK

2023-04-27 Solna OK banläggare Janne och Annika

2023-05-04 Ev SIK

2023-05-11 SIK

2023-05-25 Solna OK banläggare Peter

2023-06-01 Solna OK banläggare Janne och Annika (Håkan hjälper till med utsättning)

2023-06-08 Solna OK banläggare Håkan

2023-06-15 SIK

2023-06-29 Solna OK banläggare Janne och Annika

2023-08-10 SIK

2023-08-17 SIK

2023-08-24 SIK

2023-08-31 Solna OK banläggare Bosse

## KM

Medel-KM 2023-06-13

Sprint-KM 2023-06-15 banläggare Peter (avslutning för ungdomar och vuxna med förtäring)

Lång-KM 2023-09-24 I samband med Stafett-DM

Natt-KM 2023-09-27 I samband med NattiNatt

Barometersprinten 2023-11-04 Bosse arrangerar

Tävling Ungdomsserien regiontävling Norr

Hyra scoutgården ca 1500:-

Banläggning av Janne och Annika

Kartrevidering kan behövas

Håkan kollar upp vilka tillstånd vi behöver

Vi tänker oss ha en enkel servering

Vi ska kontrollera alla anvisningar för denna typ av tävling

Mer planering kommer att behövas under året fram till tävlingen, bl a boka funktionärer

## Årsfest

Januari 2024 13/1. Fråga Christer Grunder om lokalen vi använde i år även kan användas nästa år. Vi planerar att behålla samma pris på lotteriet men endast köpa priser för 80% så att lite intäkter går till klubben.

## Tävlingsdeltagande

Bosse och Håkan gör en plan för att få fler medlemmar att delta på tävlingar.

## Vuxenträning

Håkan planerar att genomföra vuxenträning under april.

## Ungdomsträning våren 2023

Vi behöver nya idéer för att inspirera oss själva och ungdomarna. Håkan ska kontakta Järfälla för att få lite tips. Vi ska även köpa in böcker.

Tillfällen för träningen våren 2023 blir dessa:

2023-03-23 Solnahallen, teori och orientering med reflexstavar och pannlampor

2023-03-30 Äppelparken sprint  
2023-04-20 Hagaparken Kartminne  
2023-04-27 MOL Ursvik göra egen träning för ungdomarna  
2023-05-04 Ungdomsserien  
2023-05-11 Överjärva gård  
2023-05-16 Ungdomsserien  
2023-06-01 MOL Ursvik göra egen träning för ungdomarna  
2023-06-08 MOL Ursvik göra egen träning för ungdomarna  
2023-06-15 Sprint-KM och avslutning  
2023-06-29 MOL Extra träning