



Orienteringsträning för ungdom hösten 2023

För dig...

som vill lära dig förstå och använda orienteringskartan, lära dig orientera på rätt sätt och springa orientering i skogen. Vi inbjuder både dig som varit med ett tag och är rätt duktig på orientering och dig som är nybörjare och vill lära dig att orientera.

Alla åldrar är välkomna men det är en fördel om du är minst 8 år gammal.



Anmälan

Har du inte varit med förut så anmäler du dig till 0737-26 60 30 eller orientering@solnaok.se och ange namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt mailadress! Gärna även hur mycket du kan om orientering.

Är du medlem i klubben så kostar det ingenting. Är du inte medlem så är kostnaden 250 kronor som betalas första gången du kommer och tränar.

Program

Vi tränar torsdagar under hösten samt på ungdomsserien onsdag 23 augusti:

Ons 23 aug – Ungdomsserien i Silverdal

Tors 31 aug – Ursvik

Tors 7 sept – Hagaparken

Tors 14 sept – Frösunda

Lör 16 sept – Ungdomsserien i Hammarbyhöjden

Tors 21 sept – Jaktvillan, Järvastaden

Tors 28 sept – Frösunda

Tors 5 okt - Råstasjön

Vi ska försöka fylla varje träning med teori, gruppövningar och orienteringsträning i skogen.

Samling klockan 17:45 om inget annat anges på hemsidan. Tidigare år har vi träffats klockan 18 men nu har vi mer att hinna med under träningen.

Vi reserverar oss för ändringar i programmet. Detaljerad information om varje träning publiceras på klubbens hemsida www.solnaok.se några dagar innan träningen och mailas också till alla anmälda.

Är du yngre än 8 år så vill vi ha hjälp av en förälder under träningen.

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb!