

Hjorten 2023 Solna OK



Kusinerna Harald och Ingrid sprang O-ringen i Åre



HJORTEN

Solna Orienteringsklubbs Årsskrift

Årgång 78
Grundad 1941
Redaktör för Hjorten 2023: Annika Svensson



Peter på väg mot mål vid medel-KM

Medeldistans KM – 13 juni 2023

Medel-KM avgjordes vid Sundby gård i Huddinge med banor lagda av Mats Zackrisson OK Älvsjö Örby. Det var en fantastiskt fin sommarkväll och flera av oss passade på att ta ett dopp efter loppet.

H75 2 km		D60 2 km	
1 Jan Bojling	50:55	1 Annika Svensson	23:51
Lars Nordin	utgått	2 Elisabeth Byberger	42:33
H70 2 km			
1 Ingvar Oskarsson	73:54		
H65 3,1 km			
1 Bo Davidsson	36:48		

2 Håkan Sjunnestrand 56:46
Thomas Fehrm utgått

H55 3,1 km
1 Peter Fitger 41:26
Michael Sjögren utgått



Elisabeth spurtar mot mål

Bosse berättar om medel KM

Den som i likhet med mig tycker att klubbmästerskap en sommarkväll är en av höjdpunkterna under orienteringssäsongen fick sitt lystmäte den soliga och varma försommarkvällen i Sundby Gård vid Orslångens strand. Tråkigt att inte fler tog chansen att vara med. Inbjudna att springa utom tävlan – det för Solnakamraterna välkända äkta paret Tina och Dan från Hellas – bättrade på antalet en smula. Kul att de kom.

Vi som samlades vid klubbflaggan i den lummiga trädgården fick instruktioner av banläggaren, vännen Mats Zackrisson, som vanligt stöttad av hustru Eva. Mats räddade därmed ännu en gång ett Solna-KM genom att ställa upp som banläggare. TACK Mats! Han hade i vanlig ordning gjort krävande banor vilket hör ett KM till tycker jag.

Redan den första kontrollen – som var gemensam för de båda banor som utnyttjades av deltagarna i de olika KM-klasserna – satte deltagarna på prov både orienteringstekniskt och fysiskt. Direkt från startpunkten gällde det att i en kraftig stigning forcera ett svårframkomligt parti utan att vika från strecket. Den som lyckades pricka branten fick stöd för riktningen mot första kontrollen längre upp i slutningen. Den som hamnade till höger om strecket tappade lätt bort sig. Endast kurvbilden och inga andra detaljer fanns till hjälp. Resten av banorna gick i lättare terräng, men flera av kontrollerna var svårare i verkligheten än de såg ut på kartan, tycker jag, så det gällde att vara skärpt med riktning och avståndsbedömning in mot kontrollerna.

Jag hoppas verkligen att fler tar chansen att bli klubbmästare vid medel-KM 2024.



Håkan på medel-KM



Sprint KM – 15 juni 2023

En härlig sommarkväll avgjordes Sprint-KM vid Näckrosen i Solna. Peter som var banläggare hade gjort roliga och kluriga banor. Efter loppet hade vi gemensam fika i solen.

Resultat:

H75 1,1 km

1 Jan Bojling	18:31
2 Lars Nordin	21:20
3 Tomas Sjöberg	42:39

D45 1,5 km

1 Johanna Danielsson	17:49
2 Anna Grettve	21:46

H70 1,5 km

1 Bo Davidsson	13:03
2 Ingvar Oskarsson	29:37

D60 1,5 km

1 Annika Svensson	11:18
2 Elisabeth Byberger	15:40

H65 1,5 km

1 Håkan Sjunnestrand	19:15
Thomas Fehrm	utgått

H10 0,7 km

1 Harald Grettve	6:49
2 Victor Norling	14:19
3 Theodore Liljefors	15:20
4 Teo Velikoselskii	27:13

H50 2 km

1 Michael Sjögren	17:47
2 Marcus Magnusson	19:10

H21 2 km

1 Farhad Rouhani-Kalleh	16:01
1 Jonathan Johansson	16:01
3 Love Danielsson	18:13

Lång KM – 24 september 2023

I år blev det lång-KM i samband med stafett-DM vid Hällkana i Bro. Vi bjöds på fint väder och bra terräng.

H75 2,5 km		H21 5 km	
1 Jan Bojling	46:49	1 Fahrad Rouhani-Kalleh	112:03
2 Lars Nordin	61:21	2 Love Danielsson	121:00

H60 5 km		D45 3 km	
1 Håkan Sjunnestrand	58:52	1 Annika Svensson	33:31
2 Michael Sjögren	84:07	2 Johanna Danielsson	64:09



Johanna och Janne analyserade banorna vid lång-KM

Natt KM – 27 september 2023

I år avgjordes natt-KM på öppna banor vid stafetten Natti Natti vid Älvsjöbadet i Bandhagen. Banorna bjöd på löpning i skog och bland hus.

H70 1,5 km		Mycket Lätt 1,5 km	
1 Jan Bojling	35:40	Ingvar Grettve	30:00
2 Ingvar Oskarsson	50:52		
Lars Nordin	utgått	Medelsvår 1,5 km	
		Marcus Magnusson	24:12
H45 2,5 km			
1 Michael Sjögren	27:11		
Anders Brännström	utgått		
D60 1,5 km			
1 Annika Svensson	16:57		
2 Elisabeth Byberger	26:55		

Barometerloppet – 4 november 2023

Detta år genomfördes Barometerloppet i Ormkärr och banläggare var Bo Davidsson som hade god hjälp av Viktor med arrangemanget. Dagen bjöd även i år på regn men det var inget som hindrade att många ställde upp.

Barometern 2 km		Termometern 1,2 km	
1 Håkan Sjunnestrand	17:37	1 Jan Bojling	17:54
2 Bengt Nilsson	18:15	2 Ingvar Oskarsson	24:28
3 Michael Sjögren	19:39	3 Lars Nordin	utgått
4 Thomas Fehrm	35:05		
Dambarometern 1,7 km			
1 Annika Svensson	11:43		
2 Josefin Limpar	22:06		
3 Yvonne Nilsson	70:58		
Motion 1,7 km			
1 Madelene Limpar	15:29		



Regnet var inget problem på Barometerloppet, det var glada miner från arrangörerna Viktor och Bosse och deltagarna Ingvar, Thomas, Yvonne och Bengt

Ställningen totalt på vandringspriset:

Dambarometern

	2003-2012	2013	2014	2016	2017	2018	2019	2022	2023	Totalt
Annika Svensson	17	1	1	2	4	3	2	3	3	36
Monica Darland	12	-	-	-	-	-	-	-	-	12
Happy Arenvall	8	-	-	-	3	-	-	-	-	11
Ann Karlsten	2	-	-	-	2	-	-	1	-	5
Kerstin Amnell	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
Solveig Humla	1	-	-	-	1	2	-	-	-	4
Gunilla Mared	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Camilla Löfqvist	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
Josefin Limpar	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
Yvonne Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Elisabeth Byberger	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Sigrid Lundin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maria Johannesson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Termometern

	2003-2012	2014	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	Totalt
Jan Bojling	23	2	2	4	5	5	6	4	3	54
Lars Nordin	17	-	1	3	2	3	4	2	-	32
Urban Boström	5	-	-	--	8	4	-	-	-	17
Tomas Fehrm	-	-	-	-	4	6	-	-	-	10
Ingvar Oskarsson	-	-	-	-	-	-	5	3	2	10
Ulf Byström	-	-	-	-	-	-	7	-	-	7

Bo Davidsson	-	-	-	-	7	-	-	-	-	7
Bengt Lundberg	-	-	-	-	6	-	-	-	-	6
Håkan Grunder	-	-	-	-	3	2	-	-	-	5
Solveig Humla	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3
Sven-Erik Humla	-	-	-	-	1	-	2	-	-	3
Johan Karlsten	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
Jan Brundell	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Ingvar Johannesson	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
Christer Grunder	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Thomas Sjöberg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Centilitern

	2003-2014
Urban Boström	3
Magnus Mared	2
Håkan Sjunnestrand	2
Lars Nordin	1
Bo Davidsson	1

Barometern

	2003-2014	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	Totalt
Håkan Sjunnestrand	16	2	-	-	-	3	4	4	29
Anders Holmström	19	-	-	-	-	-	-	-	19
Peter Fitger	18	-	-	-	-	-	-	-	18
Hans Rullgård	9	-	-	1	-	-	-	-	10
Bo Davidsson	10	-	-	-	-	-	-	-	10
Mats Westerberg	9	-	-	-	-	-	-	-	9
Michael Sjögren	-	-	-	-	1	2	3	2	8
Esa Myllyvainio	8	-	-	-	-	-	-	-	8
Bengt Lindberg	8	-	-	-	-	-	-	-	8
Johan Karlsten	5	-	-	-	-	-	2	-	7
Bengt Nilsson	-	-	-	3	-	-	-	3	6
Mats Philström	6	-	-	-	-	-	-	-	6
Anders Brännström	-	-	-	-	-	-	5	-	5
Madeleine Limpar	5	-	-	-	-	-	-	-	5
Annika Svensson	-	-	-	-	-	4	-	-	4
Urban Boström	4	-	-	-	-	-	-	-	4
Lars Nordin	3	-	-	-	-	-	-	-	3
Jan Bojling	3	-	-	-	-	-	-	-	3
Thomas Fehrm	-	-	-	-	-	1	-	1	2
Johan Danielsson	-	-	-	2	-	-	-	-	2
Andreas Grunder	2	-	-	-	-	-	-	-	2
Calle Darland	2	-	-	-	-	-	-	-	2
Lars-Göran Johannesson	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Bengt Lundberg	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Johan Rosén	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Johan Danielsson	-	-	1	-	-	-	-	-	1
Michael Cronhjort	-	1	-	-	-	-	-	-	1

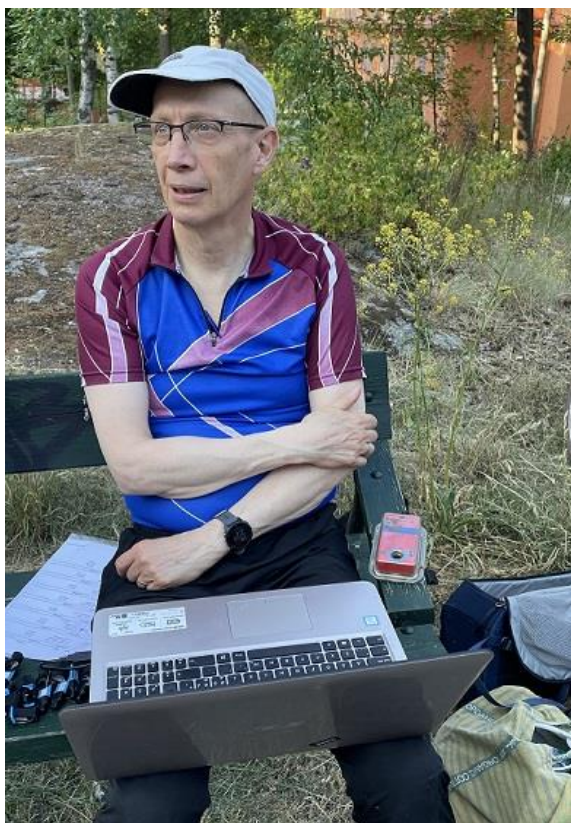
Ungdomsbarometern

	2017	2018	2019	Totalt
Linus Danielsson	5	2	-	7
Love Danielsson	4	1	-	5
Adrian Kronheffer	3	-	-	3
Wilton Rosengren	-	-	3	3
Jasmine Yassin	2	-	-	2
Elliott Klippinge	-	-	2	2
Enni Hedberg	1	-	-	1
Ludwig Klippinge	-	-	1	1

2023 – Hjortstipendiet

År	Namn	Nr
1980	Håkan Ericsson och budkavlelaget Anders Humla, Hans Hellström, Lars Göran Johannesson, Madeleine Sjögren, Jan Finnström	1
1981	Tage Björklund och Peter Fitger	2
1982	Solveig Humla	3
1983	Aina Lönngren	4
1984	Mats Wallin och Happy Hillmarsdottir	5
1985	Ej utdelat	
1986	Henry Moberg och budkavlelaget Thomas Grunder, Mårten Axelsson, Mats Wallin	6
1987	Ingvar Johannesson	7
1988	Christopher Lindqvist och Madeleine Sjögren	8
1989	Christer Grunder	9
1990	Lars Nordin	10
1991	Ej utdelat	
1992	Ej utdelat	
1993	Tuulikki Gyllensvärd och Anders Boström	11
1994	Anne Rönn och Mattias Svanberg	12
1995	Bengt Lindberg	13
1996	Anders Boström	14
1997	Anders Holmström	15
1998	Madeleine Limpar	16
1999	Markus Korpinen	17
2000	Esa Myllyvaino	18
2001	Madeleine Limpar	19
2002	Kerstin Amnell	20
2003	Gunilla Mared	21
2004	Urban Boström	22
2005	Ingvar Johannesson och Solveig Humla	23
2006	Elisabeth Byberger och Maria Johannesson	24
2007	Johan Karlsten och Ann Karlsten	25
2008	Ej utdelat	
2009	Annika Svensson	26
2010	Ej utdelat	
2011	Ej utdelat	
2012	Christer Grunder och Lars Nordin och Ulf Byström	27
2013	Ej utdelat	

2014	Ej utdelat	
2015	Jan Bojling	28
2016	Elisabeth Byberger och Annika Svensson	29
2017	Ej utdelat	
2018	Ej utdelat	
2019	Ej utdelat	
2020	Ej utdelat	
2021	Ej utdelat	
2022	Annika Svensson	30
2023	Ej utdelat	



Peter var banläggare på sprint-KM



Håkan och Annika vid sprint-KM

Aina Lönngren 1930 - 2023

Klubbens gamla trotjänare, Aina Lönngren, lämnade oss under 2023. Aina verkade under många år som mycket energisk ungdomsledare och tävlingssekreterare. Aina blev 92 år



Aina på en bild från 1974

Sven Lugnegård 1924 - 2023

Klubbens äldsta medlem Sven Lugnegård gick bort 99 år gammal 2023. Han tillhörde en framgångsrik grupp unga löpare i klubbens barndom och var som 25-åring med i 10-milalaget 1949 som kom på 8:e plats, vilket är klubbens bästa placering genom tiderna. Sven var aktiv långt upp i veteranåren och höll kontakt med klubben livet ut.

Ungdomsserien regiontävling 23 augusti 2023 (berättat av Janne)



Thomas och Ingvar var startfunktionärer

Vi i Solna OK fick i uppdrag att arrangera ungdomsserien regiontävling norr den 23 augusti med 13 klasser. Arbetet med banläggningen utfördes av team JA (Janne och Annika). Styrelsen beslutade på vår rekommendation att arrangera tävlingen i Tegelhagens naturreservat. Området hade vi använt vid vårt "pandemiarrangemang" så vi visste att det passar utmärkt för ungdomsorientering.

Vissa justeringar av kartan fick vi göra själva eftersom Norrkartors resurser gick åt till större arrangemang. Vi banläggare kunde området i detalj så vi kunde börja banläggningen utan att behöva lära oss området. Vi beslöt att banorna skulle gå motsols eftersom de gick medsols vid vårt förra arrangemang i Tegelhagen och att starten skulle ligga nära scoutgården. Klubben kunde hyra lokaler för sekretariat, servering och toaletter i scoutgården som ligger bra till i området. Banläggningen gick mycket bra och övriga nyckelfunktionärer som tävlingsledare, sekretariatansvarig, startchef, serveringsansvarig löste sina uppgifter på ett utmärkt sätt.

Vi fick 243 anmälda och kunde efteråt konstatera att klubben som vanligt arrangerat en tävling på ett för klubben hedrande sätt.



Vid startpunkten

Hjortserien 2023

	Poäng
1 Annika Svensson	0
2 Bo Davidsson	96
3 Elisabeth Byberger	360
4 Håkan Sjunnestrand	377
5 Jan Bojling	632
6 Marcus Magnusson	830
7 Love Danielsson	853
8 Michael Sjögren	855
9 Bengt Nilsson	871
10 Farhad Rouhani-Kalleh	1000
11 Lars Nordin	1039
12 Ingvar Oskarsson	1076
13 Johanna Danielsson	1090
14 Jonathan Johansson	1100
14 Peter Fitger	1100
16 Anna Grettve	1103
17 Yvonne Nilsson	1111
18 Kerstin Amnell	1123
19 Urban Boström	1128
20 Anders Brännström	1187
21 Josefin Limpar	1189
22 Tomas Sjöberg	1199
22 Thomas Fehrm	1199



Nöjd Annika efter seger vid O-ringen etapp 1 i Åre

Kidserien 2023

	Poäng
1 Harald Grettve	345
2 Ingrid Odenfors Grettve	602
3 Teo Velikoselskii	682
4 Axel Odenfors Grettve	712
5 Malte Silverberg Lundin	745
6 Ingvar Grettve	757
7 Lea Gerhardsson	760
8 Victor Norling	797
9 Theodore Liljefors	799
9 Hjalmar Odenfors Grettve	799
9 Viggo Gerhardsson	799



Årets vinnare Harald sprang på Gotland



Under våren och hösten har vi haft regelbundna torsdagsträningar för våra ungdomar. Här är det fika efter sprint-KM och avslutning av vårsäsongen.

Kidserien genom åren

1971	Johan Norrsell	1998	Markus Korpinen
1972	Lars Tysklind	1999	Markus Korpinen
1973	Johan Norrsell	2000	Markus Korpinen
1974	Peter Björklund	2001	Michel Humla
1975	Peter Björklund	2002	Jesper Limpar
1976	Anders Humla	2003	Gustav Mared
1977	Anders Humla	2004	Michel Humla
1978	Ulrika Adolfsson	2005	Michel Humla
1979	Madeleine Sjögren (Limpar)	2006	Sigrid Lundin
1980	Madeleine Sjögren (Limpar)	2007	Hanna Cronhjort
1981	Mats Wallin	2008	Valdemar Crispin
1982	Madeleine Sjögren (Limpar)	2009	Hanna Cronhjort
1983	Mats Wallin	2010	-

1984 Mats Wallin	2011 -
1985 Mats Wallin	2012 -
1986 Mårten Axelsson	2013 -
1987 Mårten Axelsson	2014 Viggo Widin
1988 Patric Deboussard	2015 Viggo Widin
1989 Jörgen Lawner	2016 Linus Danielsson
1990 -	2017 Adrian Kronheffer
1991 Tuulikki Gyllenswärd	2018 Linus Danielsson
1992 Anders Boström	2019 Linus Danielsson
1993 Anders Boström	2020 Love Danielsson
1994 Anders Boström	2021 Elliott Klippinge
1995 Anders Boström	2022 Love Danielsson
1996 Anders Boström	2023 Harald Grettve
1997 Anders Boström	



2- och 3-dagars på Gotland (berättat av Elisabeth)

Dags för Gotlandstävlingarna och vi som åker är jag och Annika. Vi tog husbilen ner till Nynäshamn där vi tog en liten tupplur innan båten som gick vid tretiden på lördag morgon. Vi hade tur som fick sittplatserna långs bak, då kunde vi vila en stund på golvet.

Väl framme i Visby åkte vi och storhandlade. Sedan fortsatte vi mot 2-dagars som gick mellan Norra Gattet och Hau.

Första etappen på 2-dagars vinner Annika överlägset med nio minuter. Jag var ganska nöjd med min fjärdeplats.

På söndagen var det långdistans och Annika vinner även i dag, och jag kom på 6:e plats. Vi var nöjda med tävlingarna, fina banor och bra karta.

Efter tävlingarna åker vi upp mot Solhaga camping på Fårö. Då det var fint väder stannade vi till i Fårösund och badade innan vi tog färjan över till Fårö. Efter en skön dusch och lite vila, cyklar vi på kvällen till Fårösund och äter en god middag.

Måndag är vilodag, vi tar en promenad ner till stranden och solar och badar, sedan tar vi en cykeltur Fårösund och tar några Hitta Ut, på vägen tillbaka stannar vi till vid Fint o Fult, där Elisabeth köper ett Tårtfat på fot. Middagen avnjuts i Husbilen.

På tisdagen är det dags för 3-dagars, vi tog cyklarna ut till tävlingarna som går vid Bästeträsk, en tur på ca 10 km. Annika gör en fin tävling och kom trea, själv blev det en sjundeplats men ganska nöjd då jag inte bommade något. På väg tillbaka till Fårö blev det lite Hitta Ut kontroller och ett härligt dopp i havet.

Onsdag sena starttider. Idag är vädret lite sämre, mulet och blåst, jobbigt att cykla. Annika gjorde även idag en bra etapp med en fjärde placering. Själv bommade jag rejält.

Sista etappen på tredagars. Vi lämnar Fårö för denna gång kommer snart tillbaka. Idag är det jaktstart det gillar jag. Annika bommar ganska rejält men tappar bara en placering och blir femma, jag går ganska bra och plockar en placering. Efter tävlingarna åker vi ner till Visby där vi installerar oss på Visby Strandcamping. Efter ett härligt dopp i havet tar vi en härlig dusch utomhus. Promenad på kvällen in till Visby med några Hitta ut kontroller efter lite shopping blev det en god middag på Masters. Kvällen avslutar vi med film i husbilen.

Fredag morgon är Annika uppe med tuppen, hon längtade nog efter croissanter som de sålde på campingen. Vi flyttar husbilen till en parkering söder om Visby sedan cyklar vi runt och plockar ganska många Hitta Ut kontroller. På eftermiddagen äter vi på Creperiet i Visby. Sedan är det bara att vänta på hemfärden, båten gick vid tiotiden på kvällen.



Solna OK på Gotlands 3-dagars



Elisabeth på upploppet



O-ringen i Åre 2023

(berättat av Bosse)

Världens största orientering, O-ringens femdagars eller "O-ringen", (numera det officiella namnet) hölls i Åre-trakten i Jämtland med tävlingsområdena i Trillevallen, Järpen och Ånn. Det var den 57:e upplagan. Utan pandemistoppen 2020 och 2021 hade det varit den 59:e gången tävlingen arrangerades.

Från Solna OK deltog 13 löpare i en, flera, eller alla fem etapperna, vilket var fler än året före. Bland dessa blev det ett kärt återseende av Kerstin, Emelie och Elin samt barnbarn. Ivriga premiärdeltagare tre av etapperna var Marcus, Anna, Harald och Ingvar och kusinerna Ingrid och Hjalmar med föräldrar. Det gänget lovar gott för framtiden. Särskilt utmärkte sig Harald som blev 3:a i två av loppen i klass "Etapptestart U2". Den traditionella tävlingen över fem etapper sprangs av Love, Elisabeth, Annika och Bosse. Att Annika tillhör favoriterna i sin klass D60K visade hon redan vid O-ringen Uppsala 2022 med en 2:a plats sammanlagt. Att formen var på topp också i Åre blev klart med vinst första etappen i Trillevallen. 2:a på etappen och 2:a sammanlagt var resultatet vid den andra etappen. Den tredje etappen gick hon upp i ledningen igen och behöll den efter den fjärde etappen. För första gången i O-ringen fick Annika därför den nervkittlande positionen att gå ut i ledningen i jaktstarten den 5:e etappen.

Också för mig fanns det ett spänningsmoment vid jaktstarten, men anledningen var en helt annan. Min jaktstarttid i H70K kl. 11:44:51 var endast 9 sekunder före Annikas jaktstarttid kl. 11:45:00 och jag startade i fällan intill hennes. Till startpunkten var det 100 m, som tur var svagt nedför. Jag startade offensivt och hoppades att Annika inte skulle hinna i kapp mig till startpunkten och framför allt att våra banor gick ut i olika riktningar. Som tur var såg vi inte varandra för jag fortsatte jag rakt fram från startpunkten mot min första kontroll medan Annika vek upp till vänster under kraftledningen direkt efter start. Att hon slapp mig som potentiellt störningsmoment var tyvärr inte till någon hjälp eftersom det blev en bom på första kontrollen och 2:a i tävlingen passerade henne där. Den som senare visade sig bli etappsegrare hade gått ut som 3:a, och närmade sig och var bara 10 sekunder bakom Annika vid 1:a

kontrollen. Annika visade nu sin styrka och genomförde resten av loppet snabbast av alla. Åt totalsegraren var inget att göra men hon bärgade andra plats i sammandraget med 4 sekunders marginal till 3:an. Eftersom Annika var 5 sekunder snabbare från sista kontrollen till mål än 3:an måste det ha varit först på upploppet som Annika passerade den etappsegrande konkurrenten. En kämpainsats värd beundran.

Det är svårt att undvika att beröra arrangörernas problem före och vid O-ringen Åre om man vill ge en något sänkt sanningsenlig beskrivning av arrangemanget. Betyget för ett O-ringen hänger något

förenklat på två saker: organisation och det tävlingsmässiga. Det sistnämnda betyget beror på kvalitén i fråga om kartor, banläggning och terräng. I detta avseende tycker jag att O-ringen Åre fick väl godkänt. Ett plus också för arenornas vackra inramning som vid Trillevallen de första två etapperna. Gångvägen från Trillevallen till startplatserna i solsken längs fjällsidan med milsvid utsikt över Åredalen måste tillhöra bland de naturskönaste miljöer som O-ringenlöpare fått uppleva. Denna etapp levde också upp till reklambudskapet om orientering delvis på kalfjället. Några kontroller högt upp på fjället Välliste (toppen är 1025 m ö h) fanns på den högsta höjdnivån någonsin i ett O-ringen. Eftersom övriga 4 etapper avgjordes i lägre terräng – visserligen gränsande till men ändå i skog och myrar nedanför trädgränsen – anser jag att arrangörens förhandssnack om att arrangemanget präglades av fjällorientering var en smula överdrivet.



Målfällan vid Åre

Vad gäller organisation blir betyget tyvärr ej godkänd. Den klart viktigaste orsaken var negativa konsekvenser av pandemin såsom oväntade kostnadsfördyringar för särskilt transporter och det faktum att arrangemanget fick skjutas upp i två år. Uppskjutningen innebar bl.a. att arena och terräng för en av etapperna – i skidorten Björnen nära Åre – fick överges p.g.a. nybyggnation. Ett svårt bakslag med att finna ny plats för en etapp och bortkastat arbete med banläggning och kartritning. Detta problem märkte deltagarna dock mycket lite av. Det allvarliga problemet med gällde transporter. Alla som varit med på O-ringen vet att bussningen till och från etapperna måste fungera med god kvalitet för att deltagarna ska bli nöjda. Så var inte fallet i Åre. Till att börja

med så minskades antalet busshållplatser. Effekten för oss som bodde i Björnen blev att istället för att lämna bilen hemma och åka buss hela vägen efter en kort promenad från stugan blev vi tillsagda att ta egen bil och köra till särskild iordningsställda satellitparkeringar för att där byta till arrangörens bussar den sista biten mot arenan.

Att ta sig till den första etappen i Trillevallen blev besvärligt. Satellitparkeringen låg 1 km från Undersåker varifrån bussarna gick. Det myckna regnandet veckorna före gjorde delar av parkeringsgårdet obrukbart. Sedan vi svarat nekande på parkeringsfunktionärernas fråga om bilen var fyrhjulsdreven blev vi hänvisade att fortsätta närmare Undersåker och leta parkering på måfå. Utan P-funktionärer lyckades vi ställa bilen längs en grusväg. Efter 10 min promenad nådde vi bussarna där köerna ringlade mycket långa. Situationen förvärrades när en buss sjönk ner till hjulaxlarna i den tillfälligt grusade vändplanen och en tungbärgare tillkallades. Arrangören improviserade efter ett tag en annan lösning där bussarna fick åka en lång omväg för att hämta upp de köande i Undersåker. Vi väntade minst en timme i Undersåker och bussen körde oss sedan till en avstigningsplats 1,5 km nedanför Trillevallen där en mödosam promenad väntade 100 höjdmeter upp till arenan mitt i Trillevallens skidanläggning. Allt som allt tog det två timmar från det vi åkte hemifrån till dess vi var framme vid arenan.

Hemvägen tog nästan lika lång tid p.g.a. att bussköerna från Trillevallen var minst lika långa som på vägen dit. En av orsakerna till kaoset var åtskilliga ändringar av transport och parkering i förhållande till det som presenterades i inbjudan. Ändringarna gällde de flesta områdena där deltagarna bodde såsom Åre by, Duved, Järpen m.m. Den röriga informationen ledde till ojämn belastning för många åkte till vissa påstigningsplatser som den i Undersåker medan andra busshållplatser hade för få resenärer.



På vilodagen åker vi till Tännforsen

Arrangörerna gjorde sitt bästa men problemet med transporterna fortsatte under veckan. De känns tråkigt att skriva om de mindre goda sidorna under O-ringen Åre. Jag är mycket fäst vid denna tävling som jag sprang första gången 1970 i Skåne. Deltagandet i 2023 års upplaga i Åre var 42:a året, varav 30 fullföljda årgångar alla fem etapper. O-ringen Smålandskusten 2024 med centrum i Oskarshamn bjuder på helt andra förhållanden och vi kan nog vara lugna för att busstransporterna återigen kommer att fungera på det smidiga och pålitliga sätt deltagarna varit vana vid. Hoppas flera med mig väljer att komma till tävlingen 2024.



Stefan, Annika och Bosse efter etapp 1



Bosse laddad inför jaktstart



Vi väntar och väntar..



Medaljörerna i D60K

Resultat för Solnalöparna i Åre

Klass	Namn	E1	E2	E3	E4	E5	Totalt
H17-20K	Love Danielsson	50	-	47	41	39	-
D60K	Annika Svensson	1	2	7	6	6	2
D65K	Elisabeth Byberger	21	20	10	28	13	16
H70K	Bo Davidsson	17	25	12	17	12	14
Medelsvår 3,3 km	Johanna Danielsson	-	48	-	-	-	-
Medelsvår 3,3 km	Kerstin Amnell	-	-	17	49	15	-
U2	Harald Grettve	8	3	3	-	9	-
U2	Ingrid Odenfors Grettve	-	-	-	-	10	-
U2	Axel Odenfors Grettve	-	-	-	-	13	-
U1	Ingvar Grettve	27	19	-	-	18	-
Lätt 5 km	Marcus Magnusson	5	-	10	-	-	-
Lätt 3,5 km	Anna Grettve	-	77	-	-	-	-
Inskolning	Hjalmar Odenfors Grettve					Godkänd	



Anna och Elisabeth spurtar i mål på Gotland

Helg utan Älg (berättat av Annika)

I år blev det en repris av resplanerna från förra året och Elisabeth och jag åker på torsdagen för att hinna ha lite semester innan tävlingarna. Som traditionen bjuder blir det en shoppingrunda i Visby och lite Hitta Ut direkt efter ankomst till Visby.

På den lediga dagen går vi runt i regnet och plockar Hitta Ut kontroller och hinner naturligtvis även med en fika. På fredag kväll ansluter familjen Magnusson Grettve.

Dags för första tävlingsdagen och långdistans. Tävlingsområdet ligger vid Fleringe på norra Gotland. Det är riktigt kallt och jag fryser innan start, men när starten går glöms det snabbt. Terrängen visar sig vara ovanligt fin för att vara på Gotland och jag tar mig runt utan att få några bommar. Elisabeths bana är lite väl lång men hon kämpar sig runt. Marcus och Anna springer öppna klasser, Ingvar inskolning och Harald H10. Alla kommer till start och tar sig i mål trots det tuffa vädret. Bra kämpat! Harald kommer på en fin andraplats i H10 och själv är jag nöjd med min andraplats. Väl tillbaks på hotellet blir det lite återhämtning innan hela gänget äter en god klubbmiddag.

Andra tävlingsdagen är det medeldistans och Anna och Ingvar tar en ledig dag i Visby medan vi andra åker ut till tävlingen tillsammans. Klarar mig runt utan bommar även idag men hade några sträckor som jag borde klarat bättre. Harald blir tvåa även idag och det blir jag också trots att jag var fyra minuter efter segraren. Elisabeth går bättre idag, medel är ju hennes favoritdistans. Marcus vinner sin öppna bana och är också mycket nöjd.

Sprint i Borås

(berättat av Annika)

I år var vi tre som åkte till Borås för att springa tre sprinttävlingar och det var jag, Elisabeth och Håkan. Vi tog tåget dit och kom fram i god tid för att hinna slappna av innan den inledande nattsprinten.

Även i år var det traditionsenlig samling på Borås arena och sedan fick vi ta en kort promenad till starten nära köpcentret utanför Borås. Banorna gick bland bostadshus och köplador och avslutades med att springa över till arenan över en bro. Jag tvekade på väg till en kontroll och kunde ha gjort några bättre vägval men kände mig nöjd vid målgången inne på Borås arena. 30 sekunder efter Sveriges bästa D60 kan inte kännas annat är bra. Håkan hamnade utanför kartan och fick lite problem men kom med tanke på det inte alltför långt efter. Elisabet hoppade över nattsprinten. Tillbaks på hotellet tog vi en efterlängtdad sallad innan vi somnade.

Dag två, då är det Downhill som gäller. Som vanligt var det en ganska lång promenad från Borås arena till starten. Fick en bra start och gjorde inga direkta missar men tog några mindre bra vägval och fastnade bland nedfallna träd och stenar och fick bomtid på två sträckor. Kompenserade detta i slutet av banan som gick på campingområdet och klättrade från plats sex till två.

Tredje dagen är det ZOO-sprint. Idag fick alla springa upp i ett trapphus för att komma till startpunkten och mötte där ett vägval på broarna in mot djurparken. Innan vi startade spanade vi på hur de andra sprang och anade att det gällde att tänka till just där. Jag tog det vänstra vägvalet som var riktigt halt men var ändå nöjd. Inne i djurparken passerade min bana avspärrade områden och det blev lite trixigt och jag fick ingen känsla av att det flöt på även om det inte blev några missar. Håkans och Elisabeths banor gick i helt andra delar av parken trots att den inte är särskilt stor.

Jag är mycket nöjd med helgens orientering då jag inte var så långt efter sverigeettan i D60.



Annika sprintar i Borås

Hjortseriestatistik

11 segrar: Annika Svensson

7 segrar: Henry Moberg

6 Segrar: Åke Arnle, Madelene Limpar (Sjögren)

5 segrar: Jan Bojling

4 Segrar: Lars Pehrson

1939	Birger Mårdh	1968	Åke Arnle	1997	Henry Moberg
1940	Sigge Jakobsson	1969	Sture Stark	1998	Madeleine Limpar
1941	Sven Lindvall	1970	Marita Arrestam	1999	Markus Korpinen
1942	Sven Lindvall	1971	Bengt Lindberg	2000	Henry Moberg
1943	Stig Wahlström	1972	Åke Arnle	2001	Madeleine Limpar
1944	ingen serie	1973	Ingvar Johannesson	2002	Ann-Mari Moberg
1945	Gunnar Åselid	1974	Eva Johnsson	2003	Madeleine Limpar
1946	Sven Lindvall	1975	Bengt Lindberg	2004	Urban Boström
1947	Sture Stark	1976	Solveig Humla	2005	Henry Moberg
1948	Henry Moberg	1977	Anders Humla	2006	Jan Bojling
1949	ingen serie	1978	Håkan Eriksson (Sjunnestrand)	2007	Håkan Sjunnestrand
1950	ingen serie	1979	Håkan Eriksson (Sjunnestrand)	2008	Jan Bojling
1951	ingen serie	1980	Madeleine Sjögren (Limpar)	2009	Annika Svensson
1952	ingen serie	1981	Mats Wallin	2010	Jan Bojling
1953	ingen serie	1982	Madeleine Sjögren (Limpar)	2011	Jan Bojling
1954	ingen serie	1983	Mats Wallin	2012	Jan Bojling
1955	ingen serie	1984	Madeleine Sjögren (Limpar)	2013	Annika Svensson
1956	Tage Svensson	1985	Mats Wallin	2014	Annika Svensson
1957	Åke Arnle	1986	Ingvar Johannesson	2015	Annika Svensson
1958	Åke Arnle	1987	Solveig Humla	2016	Annika Svensson
1959	Lars Pehrsson	1988	Solveig Humla	2017	Annika Svensson
1960	Åke Arnle	1989	Henry Moberg	2018	Annika Svensson
1961	Lars Pehrsson	1990	Henry Moberg	2019	Annika Svensson
1962	Lars Pehrsson	1991	Ann-Marie Moberg	2020	ingen serie
1963	Lars Pehrsson	1992	Anders Boström	2021	Annika Svensson
1964	Laila Stark	1993	Henry Moberg	2022	Annika Svensson
1965	Laila Stark	1994	Anders Boström	2023	Annika Svensson
1966	Åke Arnle	1995	Tuulikki Gyllensvärd		
1967	Christer Grunder	1996	Anders Boström		

Stora märket 2023

Klubbens stormästarmärke har utdelats till 10 orienterare sedan klubbens bildande. Det delas ut vid erövrade av 1000 poäng.

1. Henry Moberg	2303,5
2. Jan Bojling	2055
3. Ingvar Johannesson	1709
4. Annika Svensson	1562
5. Bo Davidsson	1521,5
6. Solveig Humla	1422
7. Håkan Sjunnestrand	1265,5
8. Ann-Marie Moberg	1193
9. Åke Arnle	1190
10. Lars Nordin	1154,5

	Guld	Silver	Brons	Poäng	Summa 2023	tot 1939-2023
Annika Svensson	25	14	7	95	205	1562
Bo Davidsson	6	23		16	80	1521,5
Elisabeth Byberger		9	6	1	25	369
Håkan Sjunnestrand		1	3	5	10	1265,5
Jan Bojling			1	9	10	2055
Mikael Sjögren				5,5	5,5	39
Love Danielsson			2	2	4	4
Peter Fitger				4	4	449
Farhad Rouhani-Kalleh				4	4	20
Bengt Nilsson			3	0,5	3,5	147
Marcus Magnusson			2	1	3	3
Lars Nordin				2	2	1154,5
Johanna Danielsson				2	2	2
Ingvar Oskarsson				1,5	1,5	5,5
Anna Grettve				1	1	1
Urban Boström			1		1	817,5

SOFT:s tävlingsmärke – Marathontabell 1939 - 2023

	Guld	Silver	Brons	Poäng	Utdelat märke
1 Henry Moberg	208	418	67	1529	Elit 4-71
2 Jan Bojling	55	554	229	1503	Elit 4-08
3 Ingvar Johannesson	49	469	156	1241	Elit 4-92
4 Bo Davidsson	25	469	176	1215	Elit 4-15
5 Annika Svensson	77	347	179	1104	Elit 3-18
6 Solveig Humla	58	307	141	929	Elit 4-93
7 Håkan Sjunnestrand	62	303	93	885	Elit 4-06
8 Åke Arnle	104	235	73	855	Elit 4-72
9 Lars Nordin	5	240	265	760	Elit 3-84
10 Ann-Marie Moberg	122	137	17	657	Elit 4-01
11 Urban Boström	31	181	77	532	Elit 4-18
12 Christer Grunder	3	156	197	518	Elit 3-82
13 Madeleine Limpar	88	105	11	485	Elit 3-01
14 Bengt Lindberg	29	162	51	462	Elit 3-90
15 Erik Johnsson	20	160	54	434	Elit 3-78
16 Sture Stark	60	74	15	343	Elit 4-70
17 Johan Karlsten		103	118	324	Elit 3-15
18 Elisabeth Byberger	3	118	78	323	Elit 1-13
19 Laila Stark	20	102	42	306	Elit 2-80
20 Monica Darland	5	119	48	301	Elit 3-03

21 Lars Pehrson	30	75	37	277	
22 Eva Johnsson	27	80	30	271	
23 Runo Edholm	1	96	58	253	Elit 3-04
24 Kerstin Amnell	31	62	25	242	Elit 3-88
25 Peter Fitger	1	76	82	237	Elit 3-04
26 Lars Erik Ericsson		75	68	218	
27 Lars-Göran Johannesson	11	79	17	208	Elit 1-85
28 Tore Samuelsson	3	70	41	190	Elit 3-88
29 Tage Svensson	12	59	29	183	Elit 2-57
30 Anders Holmström	4	71	28	182	Elit 2-99
31 Tuulikki Gyllensvärd	25	46	14	181	Guld-96
32 Kenneth Albertsson	1	63	47	176	Elit 1-83
33 Tedde Pettersson	7	54	44	173	
34 Åke Lindström	4	59	40	170	Elit 3-69
35 Mats Westerberg	6	71	10	170	Elit 2-02
36 Peter Björklund	14	56	13	167	Elit 1-86
37 Sven-Erik Widin		52	55	159	Elit 1-85
38 Esa Myllyvainio	3	68	8	153	Guld-01
39 Happy Arenvall	3	47	44	147	Elit 3-06
40 Dan Klang	9	55	6	143	
41 Elisabeth Brantvall	15	39	7	130	
42 Jörgen Larsen	4	41	36	130	
43 Anders Humla	4	52	13	129	Elit 1-89
44 Gunnar Brantvall	11	41	11	126	Elit 1-81
45 Åke Johansson	7	46	3	116	
46 Sune Johansson	1	45	22	115	
47 Jan Finnström	9	38	8	111	
48 Åke Carlsson	5	33	24	105	
49 Sven Lugnegård		25	54	104	Elit 2-86
50 Birger Falk	9	23	22	95	
51 Lars Berggren	2	32	22	92	Guld-78
52 Bengt Wallin		32	26	90	Elit 1-88
53 Gunnar Åselid	8	21	22	88	
54 Bengt Nilsson	1	20	36	79	Guld-90
55 Lars Törnblom	1	26	20	75	
56 Berit Lindunger	5	24	10	73	
57 Alva Falk	5	25	5	70	
58 Claes Meijer	2	23	16	68	Guld-77
59 Tomas Ingemarsson	1	13	39	68	Guld-93
60 Tomas Sjöberg		14	34	62	Silver-66
61 Birger Mårdh	3	21	9	60	
62 Jan Brundell		16	26	58	Guld-91
63 Kerstin Falk		19	27	68	Guld-90
64 Olle Lönngren		6	44	56	Guld-85
65 Mats Wallin	6	16	3	53	Guld-90
66 Mats Pihlström		19	14	52	Guld-02
67 Björn Kärrlander		16	18	50	
68 Gunilla Mared	2	13	18	50	Guld-04
69 Åke Nagrelius		12	25	49	
70 Hans Ljungberg		9	31	49	
71 Gösta Berg		9	24	42	
72 Rudolf Norrsell		2	38	42	
73 Åke Salomsonsson		14	13	41	
74 Eva Brundell		8	25	41	Guld-83
75 Anders Brännström	1	16	5	40	Guld-97
76 Andreas Grunder		12	14	38	Silver-87
77 Thomas Grunder	1	14	6	37	Silver-91
78 Dick Nilsson		7	23	37	Silver-83
79 Anita Kärrlander	1	15	3	36	
80 Åke Ogeklint		8	20	36	
81 Kenneth Järfalk		8	20	36	
82 Annica Ingemarsson		10	15	35	Guld-96
83 Aina Lönngren		12	11	35	Elit 1-88
84 Ulrika Adolfsson	3	9	7	34	Silver-83
85 Görna Winroth		12	10	34	
86 Annita Engström	3	9	5	32	
87 Katarina Adolfsson		12	8	32	Guld-86
88 Nils Croona		5	22	32	
89 Karl-Erik Jonasson	3	9	4	31	
90 Susanne Lindberg		10	11	31	Silver-97
91 Carl Darland		4	22	30	Silver-85
92 Anders Åkerberg		6	18	30	
93 Jane Ekblom		9	12	30	Silver-77
94 Magnus Lindberg	2	8	8	30	Silver 98
95 Germund Skaaret	1	11	4	29	
96 Nils Flodin		6	17	29	

97 Magnus Mared	1	8	9	28	Silver-04
98 Peter Knutsson	1	11	1	26	Silver-96
99 Olle Axelsson		11	3	25	Silver-86
100 Leif Jehander		2	21	25	
101 Michel Humla		4	17	25	Silver-07
102 Jonathan Fredriksson	1	5	12	25	Guld-02
103 Gösta Lindunger		6	12	24	
104 Maria Johannesson	1	6	9	24	Brons-07
105 Mikael Cronhjort		1	22	24	Silver-08
106 Emelie Deboussard		6	10	22	Brons-02
107 Ann Karlsten		2	18	22	Silver-83
108 Rune Svalstedt	2	5	5	21	
109 Christopher Lindqvist		9	3	21	Brons 88
110 Margot Axelsson		7	7	21	Silver-86
111 Michael Sjögren		6	9	21	Silver-80
112 Patrik Widin	1	6	5	20	Silver-86
113 Tina Klang		1	17	19	Silver-08
114 Anders Winell	2	4	4	18	
115 Lars Nilsson		6	6	18	
116 Karl-Göran Burlin		5	8	18	
117 Sigrid Lundin	1	5	5	18	Brons-07
118 Thomas Lamrell		4	9	17	Silver-90
119 Håkan Grunder		17	17	Brons-64	
120 Lars Jakobsson		5	7	17	
121 Jörgen Lawner	1	5	2	15	Silver-91
122 Rolf Henningsson		4	7	15	Silver-84
123 Ove Sundqvist		5	5	15	
124 Jonas Fors		4	7	15	Silver-07
125 Ingvar Persson		1	13	15	
126 Hans Rullgård		3	9	15	Silver-09
127 Mona Wallin		5	4	14	Silver-87
128 Donald Garphammar		4	6	14	
129 Anders Ekberg			14	14	Brons-81
130 Henry Wallgren		4	4	12	
131 Britta Levin		4	4	12	Silver-90
132 Fredrik Jansson		1	9	11	Silver-96
133 Gustav Peyron		3	4	10	Silver-88
134 Yngve Arrestam			10	10	
135 Niklas Lönnell		1	7	9	Silver-88
136 Kurt Pettersson			9	9	Brons-78
137 Maria Wallin	1	3		9	Silver-82
138 Marko Laine		4	1	9	Brons-84
139 Henrik Widin		3	3	9	Silver-83
140 Andreas Byström		1	7	9	Silver-03
141 Kurt Tysklind		1	6	8	
142 Johan Rosén		3	2	8	Silver-04
143 Niklas Ersson		2	4	8	Silver-07
144 Mattias Svanberg		2	3	7	Silver-97
145 Ann-Britt Blom		3	1	7	
146 Åke Lind		1	5	7	
147 Daniel Byström		2	3	7	Brons-00
148 Jakob Tengvald			7	7	Brons-05
149 Anders Nihlén		1	4	6	
150 Susanna Holmström			6	6	Brons-91
151 Farad Rouhani-Kalleh			6	6	Brons-13
152 Bengt Eriksson			5	5	Brons-86
153 Bengt Lawner			5	5	Brons-86
154 Ylva Axelsson		1	3	5	Brons-84
155 Agneta Finnström		2	1	5	
156 Lennart Sjöberg			5	5	
157 Birger Karlsson		2	1	5	
158 Leif Carlsson			5	5	
159 Ann-Marie Offrell			5	5	
160 H Edvinsson		2	1	5	
161 Lisbeth Karlsson			5	5	
162 Petter Sjunnestrand		2	1	5	Silver-05
163 Henric Karlsson		1	3	5	
164 Viktor Davidsson			5	5	Brons-10
165 Håkan Aleblad		2		4	Silver-89
166 Catrin Sterner		2		4	Brons-91
167 Börje Johansson		1	2	4	
168 Anders Palm			4	4	Brons-91
169 Stig Holmkvist			4	4	
170 Boris Pehrson			4	4	
171 Birger Andersson			4	4	
172 Ulf Klevenfeldt			4	4	

173 Carina Edholm		4	4	
174 Bengt Lundberg		3	3	Brons-10
175 Hans Hellström	1	1	3	
176 Lennart Larsson	1	1	3	
177 Åke Löfman	1	1	3	
178 Henry Spovin	1	1	3	
179 K Johansson	1	1	3	
180 Lars Wigforss		3	3	
181 Kent Marcus		3	3	
182 Birgitta Wadman		3	3	
183 Per Olof Berler		3	3	
184 Mats Qviding		3	3	
185 Jan Larsson		3	3	
186 Jan Korpinen		3	3	Brons-97
187 Leif Sterner nr 2		3	3	Brons-99
188 Solrun Gotteberg		3	3	Brons-05
189 Helen Karlsson		3	3	Brons-07
190 Johan Danielsson		3	3	Brons-17
191 Peter Eriksson	1		2	Brons-86
192 Marie Louise Westerberg		2	2	Brons-97
193 Irene Lawner		2	2	Brons-89
194 Matz Stolt		2	2	
195 John Eriksson		2	2	
196 Börje Wikström		2	2	
197 Lars Englund		2	2	
198 Stig Svensson		2	2	
199 Tomas Åhlén		2	2	
200 Mikael Prenler		2	2	
201 Gösta Persson		2	2	
202 Håkan Hallberg		2	2	
203 Bengt Helander		2	2	
204 Sune Lind		2	2	
205 Stefan Lillandt		2	2	
206 Love Danielsson		2	2	Brons-23
207 Marcus Magnusson		2	2	Brons-23
208 Claes Bjurström		1	1	Brons-95
209 Rolf Knutsson		1	1	Brons-91
210 Göran Andersson		1	1	Brons-81
211 Sven-Erik Humla		1	1	Brons-76
212 Ingrid Niska		1	1	
213 Bengt Johansson		1	1	
214 Tommy Sternervik		1	1	
215 Bengt Birgeron		1	1	
216 Ove Grabein		1	1	
217 Bo Furén		1	1	
218 Bo Forssell		1	1	
219 Anna-Lisa Stark		1	1	
220 Ingrid Dahlnér		1	1	
221 Monika Hellberg		1	1	
222 Leif Sterner		1	1	Brons-95
223 Cecilia Burman		1	1	Brons-91
224 Torkel Wadman		1	1	Brons-77
225 Mats Jensen-Urstad		1	1	
226 Nils Byström		1	1	
227 Christina Åslin		1	1	
228 Per Olof Östman		1	1	
229 Gunnar Blom		1	1	
230 Astrid Grabein		1	1	
231 Kurt Karlsson		1	1	
232 Kurt Kisslig		1	1	
233 Tore Svensson		1	1	
234 A Kullander		1	1	
235 Annika Eilert		1	1	
236 Magdalena Grunder		1	1	Brons-02
237 Sara Arenvall		1	1	Brons-05
238 Mikael Eriksson		1	1	Brons-06
239 Veronika Crispin		1	1	Brons-07
240 Josefina Chiacchiero		1	1	Brons-09
241 Hans Östlund		1	1	Brons-10
242 Camilla Löfqvist		1	1	Brons-22

De med fet stil har varit medlemmar i klubben under 2023.

Verksamhetsberättelse för Solna Orienteringsklubb 2023

Styrelsen för Solna Orienteringsklubb får härmed avge följande verksamhetsberättelse för det åttiofemte verksamhetsåret.

Styrelsen

Styrelsen har under 2023 bestått av:

Ordförande	Håkan Sjunnestrand
Sekreterare	Annika Svensson
Kassör	Bo Davidsson
vice Ordförande	Jan Bojling
vice Sekreterare	Lars Nordin
vice Kassör	Peter Fitger

Klubbens revisorer har varit Johan Karlsten och Carl Darland med Michael Sjögren som suppleant.

Medlemskap i andra organisationer

Klubben har under året varit ansluten till följande organisationer:

StOF	Stockholms Orienteringsförbund
StSF	Stockholms Skidförbund
SOFT	Svenska Orienteringsförbundet
SSF	Svenska Skidförbundet
	Kungsettans Bingoallians
	Aktieägare i Sporthallen i Solna AB
SAM	Solna Idrottsföreningars Samorganisation
	Norrkartor

I och med att klubbens verksamhet numera är fokuserad på orientering beslöts vid styrelsemötet den 12 december 2023 att utträda som medlem i Svenska Skidförbundet och Stockholms Skidförbund. Från den tidpunkten är klubben således inte längre medlem i dessa organisationer.

Från klubben har personer till nämnda organisationer varit knutna:

SAM	Christer Grunder, kassör i styrelsen
StOF	Christer Grunder, revisor
SOFT	Christer Grunder, revisor
Stockholms Skogskarlar	Christer Grunder, talman
Kungsettan	Jan Bojling, ledamot i styrelsen
	Christer Grunder, revisor
Sporthallen i Solna AB	Jan Bojling, ledamot i styrelsen

Bo Davidsson har representerat klubben i O-ringen Stockholm 2027 provisoriska (s.k. interimistiska) Föreningsråd vilket fungerat som funktionärsföreningarnas och O-ringenbolagets samarbetsorgan i avvaktan på bildandet av det ordinarie Föreningsrådet.

Styrelsens verksamhet

Styrelsen har under året avhållit nio styrelsemöten, alla protokollförda. Dessutom har fortlöpande ärenden behandlats via mail och vid olika tränings- och tävlingstillfällen. Styrelsen har planerat tävlingsprogrammet samt klubbens ekonomi och skött korrespondensen.

Egna arrangemang

Ungdomsserien regiontävling Norr 23/8

Solna OK arrangerade Ungdomsserien regiontävling Norra i Tegelhagen, med tävlingscentrum vid scoutgården. Vi hade 243 anmälda och 222 startande deltagare och tävlingen genomfördes på ett för klubben hedrande sätt. Vädret var fint och stämningen god. Vi hade sekretariat och servering inne i scoutstugan vilket fungerade mycket bra.

Motionsorienteringar

Klubben arrangerade Motions-orienteringar vid Ursvik.

27/4	47 deltagare
25/5	64 deltagare
1/6	54 deltagare
8/6	53 deltagare
29/6	47 deltagare
31/8	63 deltagare

Tävlingsverksamheten

Vår

Annika Svensson	D60	Häxjakten natt	1	Kortfredan sprint	1
		Grönstamedeln	1	Sprint-DM	1
Bo Davidsson	H70	Friskusträffen	3	Närkesdubbeln lång	4

Sommar

Annika Svensson	D60	Trekvällars etapp 1	1	Gotlands 2-dagars 1	1
		Gotlands 2-dagars 2	1	O-ringen etapp 1	1
		O-ringen etapp 2	2		
Bo Davidsson	H70	Publiktävling ultralång-SM 1	1	Idrefjällens 3-dagars lång	2
		Oringen etapp 3	12		
Elisabeth Byberger	D65	Gotlands 2-dagars 1	4		

Höst

Harald Grettve	H10	Ungdomsseriefinalen	2	Helg utan älg lång	2
		Helg utan Älg medel	2	Nordcupen etapp 2	2
Annika Svensson	D60	Vaxholms långdistans	1	Lång-DM	3
		Täbydubbeln lång	1	Haningenatten	1
Bo Davidsson	H70	Finspångsorienteringen	5	Lång-DM	4
Elisabeth Byberger	D65	ZOO-sprint	7		

Tävlingsresor

Vid O-ringen i Åre hade vi fler deltagare än på länge. Fyra medlemmar sprang alla etapperna och åtta deltog på enstaka etapper. Annika Svensson kom 2:a totalt i D60Kort med placeringarna 1-2-7-6-6.

Vid tävlingarna i Borås dit tre medlemmar reste 10-12/11 kom Annika Svensson 2:a totalt i D60 med placeringarna 2-2-2.

Vid hösttävlingen Helg utan Älg på Gotland deltog sex medlemmar. Harald Grettve tog två fina andraplatser i H10 och Annika Svensson tog två andraplatser i D60. Marcus Magnusson vann en öppen bana.

Klubbmästerskap

Medel-KM avgjordes vid Sundby gård 7/6 med banor lagda av Mats Zackrisson i OK Älvsjö Örby.

Segrare blev:

H55	Peter Fitger
D60	Annika Svensson
H65	Bo Davidsson
H75	Jan Bojling

Sprint-KM avgjordes vid Näckrosen 9/6 med fina banor lagda av Peter Fitger

Segrare blev:

H10	Harald Grettve
H21	Farhad Rouhani-Kalleh och Jonathan Johansson
D45	Johanna Danielsson
H50	Michael Sjögren
D60	Annika Svensson
H65	Håkan Sjunnestrand

H70 Bo Davidsson
H75 Jan Bojling

Lång-KM kördes i samband med Stafett-DM vid Hällkana i Bro 25/9.

Segrare blev:

H21 Farhad Rouhani-Kalleh
D45 Annika Svensson
H60 Håkan Sjunnestrand
H75 Jan Bojling

Natt-KM avgjordes vid IFK Enskedes tävling Natti Natti vid Älvsjöbadet 27/9.

Segrare blev:

H45 Michael Sjögren
D60 Annika Svensson
H75 Jan Bojling

Barometerloppet sprint avgjordes i Ormkärr 4/11. Banläggare var Bo Davidsson.

Segrare blev:

Barometern	Håkan Sjunnestrand
Dambarometern	Annika Svensson
Termometern	Jan Bojling

Arbetsgruppen för kartor

Fortsatt försäljning av våra lokala stadsdelskartor. Kartorna har använts vid ungdomsträningar. Några kartor har reviderats.

Ungdomsträning

En nybörjarkurs för ungdomar och ungdomsträning för äldre ungdomar har körts på torsdagar från Ursvik och andra ställen. På våren kördes tio träningar och på hösten kördes åtta träningar. Dessutom har några ungdomar deltagit i Ungdomsserien och Nordcupen.

Vuxenträning

Introduktionskurs för vuxna nybörjare kördes fyra tisdagar under april och maj.

Priser och utmärkelser

Hjortserien vanns av Annika Svensson
Kidserien vanns av Harald Grettve

SOFTs tävlingsmärken

Love Danielsson och Marcus Magnusson har erövat brons.

Klubbens tävlingsmärken

Inga märken erövrades.

Hjortfondstipendiet

Inte utdelat för 2023.

Fester

Årsfesten för verksamhetsåret 2022 genomfördes 14 januari med middag, prisutdelningar och lotterier. Vi fick åter möjligheten att genomföra årsfesten i paret Grunders trevliga bostadsrättsföreningslokal på Upplandsgatan.

Utbildning

Bo Davidsson deltog på StOF-konventet i Tullinge 11/11.

Medlemsinformation

Årsskriften Hjorten 2022 utkom i april 2023 med Annika Svensson som redaktör. Den har publicerats på klubbens hemsida. Hemsidan har skötts av Håkan Sjunnestrand som webmaster. I övrigt har viktig information lagts ut på hemsidan samt mailats ut till klubbens medlemmar.

Funktionärsinsatser

Klubbens medlemmar ställde upp som funktionärer på Järvastadsloppet 28/5 samt vid Ljusfesten Haga-Brunnsvikens Vänner 5/11.

PEP-dagen

Vi var en av föreningarna som deltog på PEP-dagen i Hagaparken. Arrangemanget hanteras av Generation PEP. Organisationens mål är att få barn och ungdomar att röra sig mer. Vi hade 290 starter där flera ungdomar sprang flera banor så det var cirka 220-250 barn som provade på vår orientering och inklusive deras föräldrar så vi hade nog cirka 500 personer i olika åldrar som surrade runt i vår orienteringsskog. Ett lyckat arrangemang!

Bingo

Vi har under 2023 deltagit i Kungsettans Bingoallians. Christer Grunder har svarat för denna viktiga verksamhet.

Ekonomi

Beträffande klubbens ekonomi hänvisas till separat förvaltningsberättelse.

Vi i styrelsen vill tacka er alla för detta verksamhetsår. Framförallt för alla fina funktionärsinsatser under vårt arrangemang av Ungdomsserien i augusti.

Håkan Sjunnestrand

Bo Davidsson

Lars Nordin

Jan Bojling

Peter Fitger

Annika Svensson



Sommar på Gotland!



Solna Orienteringsklubb
Ankdammsgatan 46
171 67 Solna

www.solnaok.se